

Cosas de casa

Más espacio

MONTA UN RINCÓN
DE TRABAJO EN
TAN SOLO 1M²

Antes y después

DE SALÓN CLÁSICO
A MODERNO SIN
CAMBIAR LOS MUEBLES

COCINAS PEQUEÑAS

25 IDEAS
PARA GUARDAR,
ORGANIZAR,
COMER



Recibidores minis

10 SOLUCIONES
DE ORDEN
¡DEFINITIVAS!

PINTA LA CASA Y
GANALUZYESTILO

QUÉ COLORES AMPLÍAN EL ESPACIO Y DAN CALIDEZ

00329
8 480002195386
Nº 329 3 € PVP CANARIAS 3,15 €



+ ahorro - costes

HASTA UN 74% DE
AHORRO ENERGÉTICO*
CON VENTANAS
DE PVC VEKA



Reducen notablemente
el ruido exterior
(R_w hasta 48dB).



Son 100%
reciclables.



Mínimo
mantenimiento.

Las ventanas de PVC VEKA, aportan el **máximo aislamiento térmico** para ayudarte a reducir tus facturas energéticas. Además te ofrecen el **confort** y la **calidad de vida** que buscas, siendo sostenibles medioambientalmente.

www.veka.es



Creamos mejores
espacios de vida

*Según "Guía Técnica de Soluciones de Acristalamiento y Cerramiento Acristalado" del IDAE (Reed.2019).



Me encanta este mes. Qué gozada de días largos y luminosos. Las casas respiran y la decoración se aligera. Es un mes de renovación, de pequeños cambios que transforman la casa. ¿Y hay algo más efectivo que pintar las paredes? En el Curso de Decoración **os ofrecemos una superguía para acertar con el color y saber cuáles agrandan y dan más luz**. Me hace ilusión enseñaros Decoideas, descubriréis el secreto para tener una casa cálida; o Al Detalle, con trucos para modernizar un estilo clásico sin cambiar de muebles; y Ocho Ideas, con propuestas fáciles que revalorizan un piso mini. No os perdáis tampoco cómo ampliar el dormitorio sin tocar un tabique (en Amplía metros), montar un rincón de trabajo en 1 m² (en Gana espacio) y guardar el doble en la cocina (Ideas decorativas) con los nuevos accesorios. Copiad nuestros trucos.

Nuria San Frutos, Directora

Sumario

DECORACIÓN

04 DecoCaprichos

Estos muebles darán un giro a la decoración

06 DecoIdeas

El secreto para tener una casa acogedora

08 Copia el Look

Pon en forma tu terraza

10 Al Detalle

Modernizar un salón clásico

14 Casa con Reforma

Fresca, alegre y aprovechada

20 Básicos Deco

10 muebles para el recibidor

26 Ocho Ideas

Cambios fáciles que revalorizan un piso mini

30 Gana Espacio

Monta un rincón de trabajo en 1 m²

34 Ideas Decorativas

Cocina: guardar, ordenar, comer

38 Piso con Ideas

Nuevo sin tocar un tabique

44 Reforma del Mes

Consigue un look de baño de lujo... asequible

46 Curso Deco

Amplía el espacio y gana luz con la pintura

54 Amplía metros

Haz crecer tu dormitorio sin obra



58 Informe Decorativo

Aprende a decorar con cuadros

TRUCOS PRÁCTICOS

60 Informe Técnico

Los nuevos sanitarios: más higiénicos y cómodos

64 Cuánto Cuesta

Un aire acondicionado eficiente

66 Trucos de Limpieza

Cómo librarte de la grasa sin frotar

68 Trucos de Orden

Organiza el baño para tenerlo todo a mano

70 Puesta a Punto

Qué tirar y qué guardar

72 Bricolaje Fácil

Tu casa como nueva

75 Trucos de Ahorro

Evita los 'gastos invisibles'

76 Consultorio Deco

La decoradora resuelve tus dudas

78 Trucos de Cocina

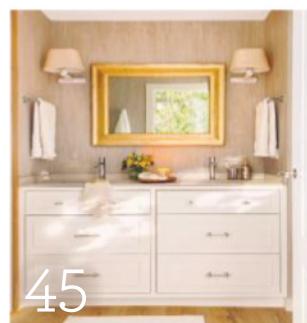
Platos únicos en 35 minutos

80 Trucos de las Lectoras

Vuestras soluciones para una casa perfecta



39
Piso con ideas



45
Reforma del mes



47
Curso deco



72
Bricolaje fácil

ENSÉÑANOS TU CASA O TU COCINA

Envíanos algunas fotos y, si es elegida, nuestro equipo te visitará para hacerle un reportaje.

HAZ PREGUNTAS A LOS EXPERTOS

¿Tienes alguna duda en temas de decoración, arquitectura o vivienda? ¡Pregunta a nuestros expertos!

Escríbenos a:

REDACCIÓN COSAS DE CASA

López de Hoyos, 141, 1º. 28002

Madrid. Tel. 91 510 66 00.

E-mail: cosasdecasa@rba.es

Estos muebles darán

Son actuales, bonitos, ligeros. Y lo mejor, los precios: el sofá, poco más de 300 €, la vitrina no llega a 77 €... Pondrán al día cualquier habitación. No te los puedes perder.



Manta

Acrílica y poliéster (130 x 170).
New Mumba en El Corte Inglés.
49,95 €.

SE LIMPIA
CON AGUA
Y JABÓN
NEUTRO



Banqueta

Tapizada en color menta (100 x 45 x 41). Mod. Bawug en kokettohome.com. 112,90 €.



Jarrón

Vidrio en color terracota (12 x 15).
Volu en banak.com.
15,50 €.



Detalle

En porcelana (13,5 x 15,6). Modelo Olga en Maisons du Monde.
7,99 €.



LLEVA UN
SISTEMA
ANTIVUELCO

Vitrina

De contrachapado, metal y vidrio con acabado roble Sonoma (69,5 x 31 x 115). En allzone.es, 76,46 €.



Butaca

Tela con efecto aterciopelado texturizado y patas de caucho (63 x 75,5 x 82). Mod. Isko en miliboo.es. 319,99 €.

un giro a la decoración

Funda

Tejido Jacquard de algodón (50 x 50 cm). Guldfly de Ikea, 12 €.



Sobremesa

Lámpara de vidrio y metal (20 x 45). Mod. Klimt en efectoled.com. 29,95 €.



Sinfonier

En melamina (60 x 40 x 116). Mod. Kolb en kenayhome.com. 319 €.



Cojín

Poliéster estampado (45 x 45 cm). Alema en Maisons du Monde, 10 €.



Lámpara

Bambú natural (40 x 22). Mod. Sule en bombillasLED360.com. 22,84 €.



Sofá de dos plazas

Tapizado en lino y poliéster, patas de eucalipto y estructura de madera de caucho (148 x 83 x 83).

Aktic en sklum.com. 309,95 €.

Almacenaje y estilo a buen precio

Nos ha encantado esta cómoda por su estilo nórdico, actual y ligero; su color menta que refresca cualquier rincón; su gran capacidad sin que apenas ocupe (81 x 40 x 85). Es pino y aglomerado con acabado en melamina. De Baïta en Amazon, 178,81 €.



El secreto para tener

El confort no lo da únicamente el color. Es la suma de telas, acabados y objetos personales. Apunta estas fórmulas para lograr una casa cálida y envolvente.



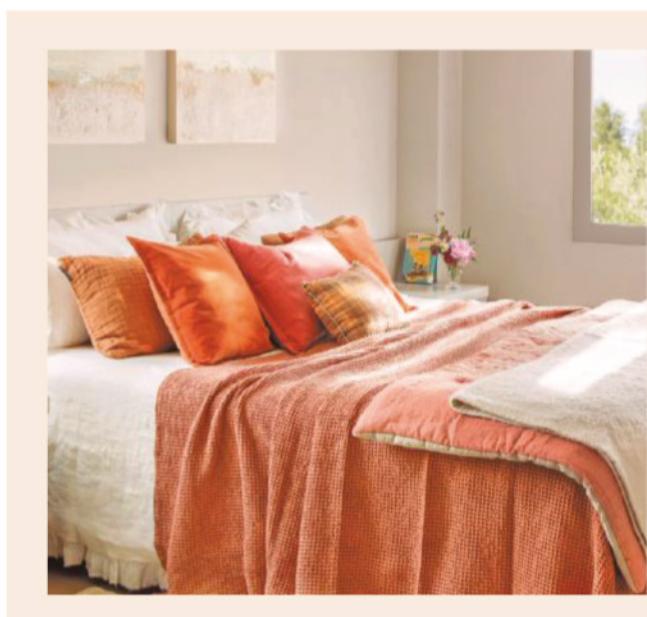
MADERA CLARA Y TONOS LUMINOSOS

Las maderas claras y medias (roble, pino, abedul...) son supercálidas. Si los muebles llevan un barniz muy artificial, puedes quitarlo con decapante y dar una mano de aceite danés, que realza la veta (17,50 € 1/2 l, Amazon). Con paredes en blanco lino, tapicerías claras y textiles en tonos ocre y teja, los harás destacar.



CORTINAS GUSTOSAS CON ESTORES

Los estores paquetos de yute natural dan un toque especial, sin dejar de ser elegantes y cálidos (a medida, desde 128 €, sareka.es). Si los prefieres en blanco roto, escógelos de lino: filtran mejor la luz. Combínalos con cortinas crema de algodón 100% para llenar el espacio de una claridad envolvente.



COJINES CÁLIDOS Y MULLIDOS

En la cama. Pon 2 blancos de 50 x 50 cm, 2 o 3 de 45 x 45 cm y 1 de 30 x 50 cm. Elige tejidos cálidos, como algodón o lino lavado. En tonos vainilla y anaranjados lograrás un efecto muy envolvente.

En el sofá. Elige rellenos “tacto pluma” (desde 5,99 € en Zara Home). Pon un cojín más que las plazas que tenga el sofá, y añade uno estampado por cada 2-3 lisos.



una casa acogedora



UNA ALFOMBA NATURAL DE PISADA SUAVE

Las alfombras ayudan a crear zonas, suben el nivel y son clave de estilo y calidez. En el estar, lo mejor es que sobresalgan del sofá entre 15 y 25 cm a cada lado. La mesita debe quedar centrada. El algodón grueso es acogedor en invierno y fresco en verano; los diseños blancos y con relieve son tendencia. Alfombra, similar (144 x 265 cm), 229 € en Leroy Merlin.



CREA UN RINCÓN ESPECIAL

Las butacas blancas son ideales en un espacio mini (Irene, 204,96 €, [klasthome.com](#)); en lino, más acogedoras. ¿La tuya es oscura? Ponle una funda (Cottage, 75,99 €, M. du Monde.)

Con una consola creas una minibiblioteca (239,20 €, [La Redoute](#)). Coloca 2 cojines verdes empolvados de delicada textura: harán juego con unas flores frescas en un jarrón de cristal.

JUEGA CON LA ILUMINACIÓN



LAS LÁMPARAS con luz cálida y suave (2.700 k) crean ambiente. Con pantalla blanca y pie de cerámica (el turquesa es alegre y estiloso), combínalas con detalles personales a juego. Quin, similar, 149 €. El Corte Inglés.



APUESTA POR LOS APLIQUES. Por parejas, reparten muy bien la luz. Los curvos de tela blanca combinan genial con el papel pintado (similar, Cotton, 46,73 € en [lamparas.tv](#)). Si son de intensidad regulable, mejor.

Pon en forma tu terra

Qué ganas de terraza. Ha llegado el momento de acondicionarla y ponerla bonita. Estas dos son agradables y relajantes. Puedes recrearlas con el shopping que hemos preparado.

Mimbre, acero pintado, madera

Un acierto combinar estos tres materiales. Si te gusta el mimbre, hay resinas sintéticas que lo imitan a la perfección, no se decoloran y se limpian con agua y jabón. Sácales partido, tienen muy buen precio.

Decora con cojines lisos y estampados en colores frescos. Funcionan muy bien el verde agua (aquí a juego con la mesa) con el rosa, proporcionan un look superalegre. Con un par de auxiliares en madera sin tratar lograrás un ambiente natural.



FLOREO
De vidrio. En floristeriacanela enramo.es, 8,20 €.



TABURETE
De madera de Suar, resistente (35 x 35 x 45). En kalidodecor.com, 104,40 €.



SOFÁ DE EXTERIOR
De ratán, de dos plazas (132 x 78 x 74) con cojines. En manomano.es, 462 €.



FUNDA
Algodón (45 x 45). Mod. Zak en casaviva.es. 12,95 €.



FLORES
Fundas de cojín de algodón estampada (50 x 50 cm). En hm.com, 9,99 €.



MESA DE CENTRO
De jardín (90 x 50) en acero pintado. En ovalalet.es, 129 €.



PLAID LIGERO
Manta de gasa de algodón orgánico (120 x 150). En vertbaudet.es, 37,99 €.

za y déjala preciosa

Refrescante y con bancos en L

Qué de posibilidades ofrecen los muebles modulares cuando no dispones de mucho espacio. Aquí han solucionado los asientos de esta terraza mini.

Uniendo 2 piezas en esquina se han ganado 4 plazas. Las colchonetas de 12 cm de espesor y la nuevas fundas de cojín hacen el conjunto cómodo y le dan un look refrescante. Con la mesita de bambú y la alfombra de sisal el ambiente es muy acogedor. Las plantas verdes lo convierten en un oasis.

APLIQUE

De aluminio. Mod. Aigostar en bricodepot.es, 12,99 €.



JARRA

De cerámica (1,7 litros). En marialunarios.com, 22,26 €.



BANDEJA

De cemento (28 cm de diá.). Mod. Geldart en sklum.com. 8,95 €.



PROTEGE LA MADERA

Usa un barniz antiagua y antirrayos UV para que no se decolore (Lasur Pro Promade, 10,70 €. L. Merlin).



SOFÁ MODULAR

Acacia. Cojines impermeables (largo izda.: 137; largo dcha.: 210; fondo: 74 cm; altura: 86 cm). Nammarö de Ikea. 642 €.



BAÚL

Junco de mar trenzado (50 x 40 x 35,5). En M. du Monde, 59,99 €.



LOOK MARINERO

Funda de cojín de algodón (45 x 45). Mod. Bari de calmahouse.com. 14,90 €.



TABURETE

Madera sin tratar (47 cm de alto). De okaffarefatto en Amazon, 46,20 €.

Trucos para modernizar

No ha hecho falta cambiar los muebles para quitar años a este salón. Con un poco de pintura, detalles de diseño actual, fundas de cojín desenfadadas y el uso del color en complementos ha ganado frescura y ligereza y se ha llenado de vida.

TEXTO: CAR G. TARDÓN



1. La pintura, los cojines... lo actualizan

El gris de la pared hace el salón más acogedor. Este tono cálido y suaviza el blanco que tenían antes las paredes. Es un color polifacético: elegante, moderno, luminoso. El preferido de los decoradores para actualizar. Da profundidad (similar, Bruguer Ultra Resist gris, 33,80 €/4l. Amazon).

Las fundas de cojín claras de rayas restan seriedad al salón. Antes solo en tonos chocolate. Sobre el sofá liso y en verde agua, la combinación de cojines de rayas de varios grosoros en diferentes gamas de neutros es un foco de luz (similar, set de 5 cojines de rayas beis, en lolahome.es, 33,90 €).

El espejo de pino suma calidez. Su aspecto rústico introduce la naturaleza en casa y aligera el estilo clásico. En horizontal ensancha el espacio (similar, Arlan, en 156,5 x 48 cm, en sklum.es, 104,95 €).

La alfombra

- Un modelo sin remate sustituye al antiguo con estampados oscuros y da un aire informal, ligero y fresco al salón (similar, Clío beis, 160 x 230 cm, en rugvista.es, 115 €).

zar un salón clásico



SE HAN SUSTITUIDO

las viejas caídas oscuras por visillos de gasa de algodón, mucho más ligeros (similares, 140 x 300, Gaia beige pampa, 34,99 € en eminza.es).

2. Elegante e informal



SOFÁ

De tres plazas (203 x 97 x 108 cm). Vinilidén con funda Hakebo, en Ikea. 509 €.



JARRONES. De cerámica verde. El de 25 cm, 32,16 €, y de 18 cm, 34,14 €. Mod. Uchi en Leroy Merlin.

SILLA DE COMEDOR
Poliéster con look de lino beis (50 x 58 x 103). En vidaxl.es. 236 €/2 u.



LÁMPARA DE MESA
Con pie de cerámica y pantalla de lino (29 x 55,5). Mod. Klara en sklum.com. 49,95 €.



MESA DE CENTRO

Melamina de alta calidad (120 x 60). Colección Evolution en mobilifiver.com. 165,51 €.



3. Los detalles lo cambian todo

La lámpara blanca con pie de cerámica y pantalla cilíndrica (similar, 40 x 23 cm, en pope-complementos.es, 31,90 €) es un diseño superactual que quita años al salón y aporta un extra de luminosidad al rincón. Para reforzar el efecto, el tablero del velador se ha sustituido por uno blanco que imita mármol jaspeado (similar, Classic Line, 60 cm, en retif.es, 47,99 €).

La combinación de la vajilla lisa moderna (similar, en porcelana Nuestro Mejor Precio, 18 piezas, en El Corte Inglés, 24 €) y la cubertería de mango de madera (similar, Sterdam, 24 piezas, en laredoute.es, 59,39 €) es el contrapunto cálido a la cristalería clásica. Esta junto con los violeteiros (similares, en lolahome.es, 9,90 €/u.) añade un toque de delicadeza.



En decoración, la regla del tres es infalible: los tríos de detalles siempre transmiten dinamismo. Se ha empleado para decorar la mesa de centro: los tríos de piezas se unifican con el verde pastel y se han dispuesto en los dos extremos, en uno de ellos, agrupados dentro de una bandeja de líneas muy sencillas (similar, Ostbit, de Ikea, 9,99 €).

Mucha vida

- **Los detalles con plantas refrescan y llenan de alegría el salón.**
- **Dos ramitas de eucalipto en unos jarrones o unas plantas verdes en macetas dan un aire natural y renovado.**



4. El color actualiza el comedor

El turquesa y el rosa palo son dos colores de tendencia frescos y delicados que han puesto al día este espacio. Se han utilizado en las lámparas gemelas que decoran el aparador y dan un punto sofisticado al ambiente. El mueble se ha rejuvenecido también pintándolo de blanco.

Los cuadros de gran formato ofrecen un look contemporáneo con un elegante marco negro, muy fino, y un ancho paspartú blanco. Flanqueados por las lámparas, crean un foco de atención y su verticalidad aporta altura a la pared. El juego de simetrías contribuye a dar sensación de orden.

Los caminos de mesa sobre el mantel claro y liso restan formalidad al comedor que cuenta con 4 sillas clásicas en capitonné. El delicado y luminoso rosa empolvado junto con los violeteros de flores dulcifican el ambiente y lo hacen más relajante, perfecto para las charlas de sobremesa.

PRESUPUESTO

• **2 lámparas con pie** de cerámica Polonio (38 cm, en Amazon) y 2 pantallas de algodón (30 cm de diámetro) en etsy.com **150,53 €/u.**

• **2 marcos negros** con paspartú blanco (70 x 100) en bgastore.es **67,98 €/u.**

• **2 caminos de mesa** de algodón reciclado (55 x 160 cm), mod. Luti en Textura **24,90 €/u.**

Total: 486,82 €
Todo similar

Fresca, alegre y mu

Rejuvenecer esta casa y hacerla más práctica han sido los objetivos de esta reforma. Y se han cumplido gracias a un mobiliario cómodo con algunos diseños a medida, a una buena distribución y al uso de tonos neutros con pinceladas de color.

ESTILISMO: S. VAN DORSEN · FOTOS: P. OROMÍ · TEXTO: C.G. TARDÓN

Cuando sus dueños encontraron esta casa, estaba anticuada y era muy oscura y poco cómoda para un hogar con niños, pero le vieron un gran potencial—y un porche envidiable—que salió a la luz con la reforma. Esta la ha llevado a cabo Marta Sanz, que ha aplicado su estilo cálido y atemporal **pintando las paredes en un luminoso tono beis, eliminando pesadas molduras, cambiando el suelo de toda la casa por uno laminado y eligiendo puertas y ventanas blancas.** Otros de los secretos de la calidez de esta casa son los muebles de madera natural, las fibras vegetales y el uso de tonos neutros con puntuales toques de azul y turquesa en los textiles. Esta fórmula se repite en toda la casa aportando continuidad y vida.



Librería con estilo

El tiro de la chimenea es un elemento que siempre ofrece muchas posibilidades para ser aprovechado con estanterías. En este caso, con una librería de obra con cestos de fibra (Zara Home) que ordenan y aumentan el almacenaje en la zona de estar. Las mesas redondas (Coton et Bois), que facilitan el paso, y la alfombra (Francisco Cumellas) proporcionan calidez. El color de acento lo ponen el plaid (La Maison), el cojín, el bol...

Esquino ▲

El sofá (Gems) delimita el estar y el comedor. Al ser claro es más ligero visualmente y su diseño con chaise longue permite ganar un asiento extra.

Porche ▶

Se ha decorado con muebles y con una alfombra (Coton et Bois) de cálidas fibras naturales. El mobiliario soporta la intemperie sin perder su buen aspecto.

y bien aprovechada

LOS COJINES en beis, azules y turquesas dan un toque muy fresco y conectan esta zona de estar de exterior con el salón interior, favoreciendo la continuidad de los espacios.





◀ Península que separa

El frente de cocción y trabajo hace una L cuya península independiza el office y hace de pasaplatos.

La iluminación se ha resuelto sin sombras combinando focos, un aplique (Ineslam) en la zona de trabajo y una cálida lámpara de fibra en el office.

Comedor ▶

Perfecta mezcla de estilos. Mesa rústica (El Corte Inglés), sillas clásicas (Becara) y lámpara actual (Peralta Vidari). Sus tonos neutros, la madera y la fibra de la lámpara lo hacen acogedor.

Lámpara doble. Una excelente solución para iluminar bien toda superficie.

En línea ▶

Así se ha distribuido la 'vitro', el fregadero y la zona de trabajo; enfrente, la de almacenaje lográndose un cómodo triángulo de trabajo. Ideal el aire campestre de los muebles (Cubic Cuines) y la campana.



MUY ALARGADA

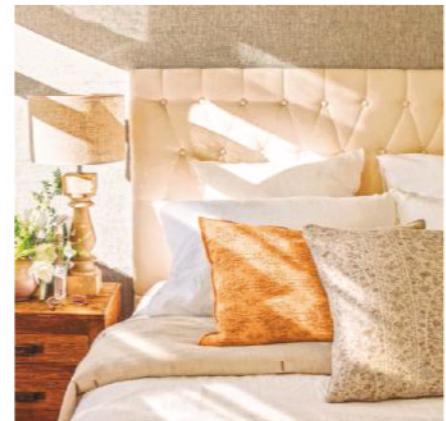
Con varias ventanas que condicionan la distribución, la cocina tiene la anchura justa para incluir una minipenínsula que evita la sensación de tubo. El frente sin ventanas se aprovecha de suelo a techo con escobero, hornos y frigorífico.



LUZ NATURAL AL MÁXIMO

Para disfrutar de las vistas sin molestos reflejos, los ventanales se visten con visillos (Interestor) a ras de techo, que así crea más altura visual.





Relajante y muy chic

Los cojines y la ropa de cama (Maison de Vacances), en tonos neutros y cálidos, aportan delicadeza y sosiego. Lámpara, Coton et Bois.

Juego de texturas ▶

Qué estiloso y elegante es el efecto que consiguen el cabecero de capitonné (TC Collection), la pared empapelada y la alfombra con relieve (Benuta). Se suman los cojines mullidos y el banco (M. du Monde).

▲ El baño

Excelente idea utilizar la misma piedra natural en las paredes y en la encimera e idéntico suelo laminado (Quick Step) en el baño y el dormitorio: se logra continuidad y armonía.

Bajolavabo. En blanco cobra protagonismo y aporta claridad. Con cajones y puertas guarda mucho y preserva de la humedad.

El vestidor ▶

Delante de la cama se ha creado esta zona para vestirse con un espejo -extra de luz- y un puf descalzador (ambos, M. du Monde).

Efecto decapado. La cómoda (Crisal) y el espejo con estos acabados claros actualizan su look clásico.





EL PAPEL PINTADO en un tono más oscuro (*La Maison*) dota de profundidad al frente de la cama.

El contrapunto turquesa, 'leit motiv' de la casa junto con el azul, lo pone la manta (*Matèria*), que revitaliza la ropa de cama.

10 muebles muy prácticos

Son consolas, cómodas, bancos y zapateros que te ayudan a organizar la entrada y a ganar espacio de almacén. Resuelven mucho, decoran y ocupan poco.



Un aparador clásico que da elegancia

No pasa de moda y es un completo mueble de almacén perfecto para recibidores medianos. Cuenta con cajones y vitrinas de cristal que le restan volumen y permiten encontrar rápido el contenido. Sim. Bahia (165 x 50 x 90 cm), **348 €**, en [mueblehome.es](#).



Consola ligera con mucha capacidad

Los 3 cajones permiten clasificar las cosas pequeñas de un recibidor: móviles con sus cargadores; cartas; y llaves de casa o del coche. Tiene un estante con cestos que decoran y ordenan. Similar, Emberg (140 x 40 x 78), **244,95 €** en [sklum.com](#).



Varios módulos aprovechan la escalera

Una composición en kit (Platsa/Sannidal) de distintas alturas saca partido al hueco de la escalera (180 x 220 en su parte más alta) para ganar espacio de almacén. Caben un armario (60 x 55 x 180), 3 zapateros (60 x 55 x 60) y una cajonera (60 x 55 x 60). Todos vestidos por dentro y con patas, **548 €** en [Ikea](#).



Una cómoda de estilo rústico

Aporta belleza y calidez a este recibidor moderno y ofrece mucho espacio para guardar en sus amplios cajones. Para aligerar su volumen se ha decorado con una lámpara con base patinada y pantalla blanca y con un espejo de cuarterones. Sim. Livorno, de Klast (100 x 45 x 85), **322,61 €** en [makro.es](#).

ticos para el recibidor

PARA DAR CALIDEZ a la entrada se ha puesto un kilim rojo (similar, Afghan, 198 € en carpetavenue.es), un cojín verde agua (similar, Velvet, 10,49 € en laredoute.es) y un jarrón (similar en DKD Home Decor).



Zapatero multiusos a la medida

Qué buena idea para un mini-recibidor. Un mueble volado con asiento que se ha fijado al cerramiento de la cocina. Añade personalidad a la zona

de paso y cumple una triple función: zapatero, minicómoda y banco. Se ha hecho a medida en DM y solo mide 80 x 30 x 60, suficiente para

guardar los zapatos de diario sin robar apenas espacio. El asiento es supercómodo para calzarse sin estorpecer el paso. **390 € + IVA**, cronoshare.com.

Limpieza fácil

El mueble, al ir suspendido unos 25 cm, facilita la limpieza por debajo. Su acabado lacado en blanco, como el del acristalamiento, aporta luminosidad a la entrada.

LAS CESTAS con asa adaptadas a cada hueco son perfectas para guardar los complementos del invierno: pañuelos, gorros, guantes. Similar, Tosa, 25,99 €/u., en kavehome.com.



Un completo diseño rentabiliza la pared: lo tiene todo

Lo bueno de una composición a medida es que puedes adaptarla a tus necesidades. Así se ha hecho en este recibidor aprovechando una pared de

2,60 x 2,40 m con una estructura-puente en melamina que cuenta con todo: dos roperos (70 x 50 x 230, **350 €/u.**), una estantería (120x50x50, **260 €**)

y un banco con 3 cajones (120 x 50 x 55 cm, **310 €**). Hay que sumar la instalación, **150 € + IVA**. cronoshare.com. Más aprovechamiento, imposible.

Colgadores. Para colgar el bolso, el fular... se han fijado 4 ganchos grandes (similares, de 9 x 6,6 cm, 14,78 € /10 u., en temu.com). La pared pintada en beige personaliza aún más el mueble.

Bref

¡Tu WC siempre limpio y fresco!

Fórmula con
4 funciones:



Espuma
limpiadora



Fórmula
antical



Protector contra
la suciedad



Frescor
Extra



DESCUENTO

1€

1,00€ de descuento en la compra de cualquier producto Bref.

ENTREGA ESTE CUPÓN EN CAJA Y CONSIGUE TU DESCUENTO.

ESTIMADO CONSUMIDOR: El importe de este vale le será descontado por la compra de cualquier producto Bref, presentándolo en su establecimiento habitual. Sólo se aceptará un vale por compra y producto adquirido. No acumulable con otras ofertas. ADVERTENCIA AL

CONSUMIDOR: El establecimiento se reserva el derecho de no aceptar este vale descuento. SR. COMERCIANTE: Henkel Ibérica, S.A., a través de savi Marketing Solutions, S.L., le reembolsará 1,00€ más una gratificación por su colaboración, por cada vale que sea redimido en su establecimiento, enviéndolos a savi al Apdo. de Correos 101 - 28300 Aranjuez (Madrid), antes del 30/10/2024. Para cualquier información sobre este vale, llame al teléfono: 91 892 94 90.

IMPORTANTE: La utilización de este vale en un producto que no sea cualquier producto Bref es fraudulenta, constituye infracción punible y puede ser motivo para la anulación del reembolso.

PROMOCIÓN VÁLIDA:
del 26/04/2024 al 30/07/2024

CÓDIGO NCH: 030-72112-0



PARA RECIBIDORES MUY PEQUEÑOS



UN ZAPATERO VERSÁTIL CON ASIENTO

Caben 18 pares, el módulo más bajo hace de asiento y el alto, de consola. Las lamas de las puertas permiten la ventilación interior. Mod. Loten en MDF lacado (120 x 36 x 97), 159 € en conforama.es.



Una consola estrecha muy decorativa

Su cálido diseño y su delicado acabado a juego con el espejo, añaden encanto a la entrada. Y como solo tiene 30 cm de fondo, no obstaculiza el paso. Perfecta para dejar las llaves, las gafas o el teléfono, tiene 2 baldas para cestos o cajas que te ayuden a ordenar. Sim. Cabriolé (90 x 30 x 81 cm), 199 € en lolahome.es.



UN ATRACTIVO MUEBLE CON VARIAS FUNCIONES

En solo 120 x 35 x 170 cm este diseño reúne un armario, baldas de almacenamiento, espejo, repisa y colgadores. En melamina con acabado roble y detalles en antracita. Shader, 228 €, en menzzo.es.



Zapatero y perchero en un miniespacio

Aprovecha genial el espacio vertical. El perchero de pared, con 6 ganchos y espejo incorporado (85 x 87), es muy útil para dejar el bolso o el fular y retocarse antes de salir. El zapatero (le caben 8 pares) solo sobresale 24 cm e incluye estantes (85 x 24 x 80) que hacen de repisa o asiento. De Homcon, 116,99 € en Aosom.es.



deceuninck de cerca

¡Llévate 1 año de luz GRATIS*
por cambiar tus ventanas!



Los perfiles DECEUNINCK para ventanas de altas prestaciones destacan por su calidad y resistencia a partir del uso de materiales 100 % reciclables y reciclados

Escanea el QR y descubre tu punto de venta más cercano



Eficiencia energética



Confort



Estanqueidad



Seguridad



deceuninck

Cambios fáciles que

Hay pequeñas mejoras muy asequibles que dan valor real a un piso pequeño y que no suponen nada de obra. Cambios sencillos que aportan nivel y sensación de casa buena.



1 Pon por un suelo laminado que imite madera cálida y con bisel

Hoy hay laminados muy realistas y con textura; en tonos miel son estilosos y económicos. Si las tablas tienen bisel, ganarás profundidad (Artens Intenso AC5 Dunmor, 13,99 €/m², L. Merlin). Los de espiga (36 €/m², servicolor.com) son elegantes, de piso bueno; si el tuyo es pequeño, escórgelo a junta perdida.

PINTA CON PRODUCTOS DE CALIDAD

El color es importante, (no te pierdas el Curso Deco de este número) pero también la pintura. Escógela mate, monocapa y lavable (Bruguer Ultra Resist, 31,99 €/4 l).

Para los muebles, elige esmaltes acrílicos satinados o mates. Asegúrate de que aguantarán el desgaste (Esmalte Tollens, 21,97 €/750 ml). Todo, en Amazon.

2 Cambia las puertas del armario y añade accesorios prácticos

Si son correderas y no se deslizan bien, sustituye los mecanismos por unos de calidad (kit para 2 puertas, 148,46 €, habitiuum.com). El acabado textil es tendencia, agradable al tacto (Spaceo, 60 x 240 cm, 34,84 €) y da valor añadido. Completa con un pantalonero, 1 o 2 baldas extraíbles, un zapatero...



3 Renueva las puertas de paso

Hacen muchísimo en un piso, sobre todo si es pequeño: si son oscuras y anticuadas, le restarán valor. Merece la pena encargar que las pinten o laquen de blanco. La pintura es más barata (entre 40 y 60 €/u.) y causa menos molestias pero el acabado es menos fino. El lacado es impecable y cuesta unos 80 €/u.: la inversión merece la pena (precios de Cronoshare).

revalorizan un piso mini



4 Sube el nivel del salón con unas molduras

Son facilísimas de colocar y si lo haces tú, te saldrán muy económicas. En el techo, las cornisas escalonadas dan sensación de altura (2,67 €/m lineal). Las paredes quedan estupendas con molduras muy finas haciendo cuarterones (0,94 €/m l); y si tienes un mueble a medida, puedes añadirle pilastras

sencillas para crear un 'efecto chimenea' precioso (similares, 22,34 €/u.). Para poner las cornisas, córtalas a la medida y pégalas con adhesivo (5,29 €); para las molduras de pared, traza el diseño con lápiz, corta y pega. Aplica una mano de pintura plástica de calidad. Todo, espana.homestarr.online.

Muebles a medida

Si tienes presupuesto, no lo dudes: aprovechan hasta el último cm y evitan rincones oscuros. En el salón, bajo la ventana o sobre la cama, resultan prácticos y estilosos. Son caros pero es una inversión para siempre y da valor al piso. Uno similar, desde 1.800 € (Cronoshare).

5 Juega con la grifería, los acabados...

Cambiar los grifos por unos modernos y elegantes es una mejora indudable (similar, de caño giratorio, Roca Loft, 322,50 €, sanitino.es). Y también la cortina por una mampara antical (1 hoja 'maxiclean' –repelente del agua–, Victoria DF de Roca, 220 €, en banodecoracion.com). O renovar el mueble con pintura (Rust Oleum, 21,75 €, gpmurillo.com).

De cristal

Un murete de obra con cristal (similar) sumará estilo y funcionalidad. Similar en ladrillo y yeso, desde 545 € en cronoshare.com.



6 Añade estilo de forma sencilla con un zócalo de madera lacada

Los zócalos lacados con cuarterones aportan profundidad, reflejan la luz y añaden muchísimo estilo, y solo hay que fijarlos a la pared (similar, Boiserie Eternal Parquet, 200 x 100 cm, 70 €, worten.es). Si quieres algo más fresco, escógelos de lamas horizontales; se venden por paneles con la fisura ya hecha, superfáciles de poner (panel R15 de 90 x 120, 86,85 € en retifes).



7 ¿Tienes un mueble antiguo? Restáralo y ponlo en valor

Heredado o encontrado en un mercadillo, te aportará carácter y estilo. Un escritorio en el salón, una consola en la entrada o una cajonera para el dormitorio. Restáralo con un limpiador desencerador y una cera líquida de anticuario (de Louis XII, 13,61 € y 19,55 €, artevertice.com). Dale protagonismo y decora con una lámpara y unos marcos actuales, una silla moderna...



8 Mejora la cocina con una encimera nueva

Las de tonos claros combinan con todo y dan sensación de amplitud. Además de estética, es importante que sea antimanchas, resistente y antibacteriana. El mejor material es el porcelánico, que además imita madera, mármol, cemento, etc., sin sus desventajas. Dura para siempre y nunca se decolora (des-

de 289 €/ml, L. Merlin). El granito también es duradero, bonito e higiénico; al ser piedra natural, cada pieza es única (desde 99 €/m², tiendadelmarmol.net). Las encimeras de cuarzo son antibacterianas y ofrecen una amplia gama de tonos, cálidos y muy elegantes (Kasker, desde 369 €/m² en Ikea).

Estructuras de madera

Vigas en el techo, pilares... Sácalos a la luz y haz que destaquen. Solo tienes que limpiarlos con alcohol y darles 1 mano de aceite de linaza con secantes (31,48 €/5l, manomano.es). O intégralos pintando las vigas y el techo en blanco cálido.

Monta un rincón de

¿Buscas inspiración? Mira estas 3 propuestas, todas con muebles a medida y estándar, con una disposición que saca partido a paredes, techos y huecos desaprovechados.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.



Despacho en un rincón abuhardillado

1. ANTES. Este espacio era perfecto para montar una zona de trabajo. Antes estaba bastante desaprovechado solo con el armario empotrado y un mueble bajo con baldas en la pared perpendicular.

2. QUÉ SE HA HECHO. Rentabilizar totalmente la pared de la derecha con una librería a medida. Debajo de la ventana, en la parte más luminosa, se ha ubicado esta mesa con caballetes regulables.

3. SITIO PARA GUARDAR. La librería se adapta a la inclinación del techo y la mesa se ha arrimado a ella para ocupar menos. Los caballetes suman almacenaje, igual que el armario en el que se guarda el material de oficina.

PRESUPUESTO

Estantería a medida

Similar, en melamina (100 x 25 x 180 cm). En cronoshare.com, **370 € +IVA**

Escritorio

Similar, con tablero + caballetes, mod. Lagkatten/Mittback (140 x 60 x 73/96). En Ikea, **103 €**

Silla

Similar, modelo Zole. En sklum.com, **79,95 €**

Total aprox.: 552,95 €

trabajo en solo 1m²



Más aprovechado, imposible: cabe todo

1. ANTES. Un escritorio con cajones ocupaba el espacio bajo la ventana. A su derecha no cabía ningún armario. Solo había almacenaje en la pared de la izquierda con el ropero de dos puertas.

2. QUÉ SE HA HECHO. Se ha sustituido el escritorio por un completo diseño a medida con mesa volada, doble cajonera, armario estrecho (para la impresora y los archivadores) y estantería integrada.

3. AL MILÍMETRO. La mesa, de 40 cm de fondo, suficiente para el portátil, se prolonga en L sobre la cajonera que aprovecha el espacio hasta el ropero. La estantería tipo hornacina mide 20 x 30 x 165, ideal para los libros.

PRESUPUESTO

Mesa + mueble de cajones a medida

Sim., en melamina (70 x 40 x 1,9 y 60 x 40 x 74). cronoshare.com, **450 € + IVA**

Armario y estantería

Similar, en melamina (30 x 50 x 240 cm). cronoshare.com, **300 € + IVA**

Silla

Similar, mod. Cady Fabric. En menzzo.es, **78 €**

Total aprox.: 828 €



El organizador se adapta al cajón y lo aprovecha al milímetro (similar Jocca, 5,54 €/3 u. Amazon).

El escritorio en L saca partido al retranqueo

1. ANTES. Existía este hueco retranqueado que forma el armario de la derecha (que en realidad es una prolongación de la pared de la entrada a este piso). El espacio estaba amueblado con una consola.

2. QUÉ SE HA HECHO. Un rincón de trabajo a medida. La mesa, de 45 cm de fondo, y las dos baldas voladas, de 25 cm, se han diseñado en L para aprovechar la esquina y la pared estrecha de la derecha.

3. BIEN INTEGRADO. El acabado blanco da unidad y ligereza. En las baldas se ordenan archivadores con documentos y facturas además de libros. Debajo de la mesa, cabe una práctica cajonera con ruedas.

PRESUPUESTO

Mesa y 2 baldas en L

Similar, en melamina (90 + 40 x 45 x 75) y baldas (90 + 40 x 25 x 1,9 cm) En cronos-share.com, **430 € + IVA**

Cajonera con ruedas

Similar, 3 cajones (58 x 45,5 x 44 cm). En Leroy Merlin, **69,99 €**

Silla

Similar, mod. Neo (42 x 42 x 93). En conforama.es, **50,55 €**

Total aprox.: 550,54 €



Cortinadecor

La mayor tienda online de estores y cortinas a medida



Descubre nuestra mosquitera enrollable sin taladrar
¡Protege tu hogar sin necesidad de hacer agujeros!



25 ideas para tu cocina: guardar, ordenar, comer

En cada rincón, cada cajón y cada armario hay más espacio del que crees: solo hay que equipar la cocina con los accesorios más prácticos y funcionales.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



APROVECHA EL RINCÓN con un estante esquinero, ideal para especias. En metal y bambú, de Wenko, 39,34 €. Amazon.

► Así organizas la encimera

Coloca los utensilios de guisar en un bote alto y estable, de boca ancha. Debe tener unos 20 cm de alto y base amplia. Bote porta-utensilios de cerámica blanca, 14,95 € en El Corte Inglés.

Un dosificador de detergente libera espacio y es superpráctico. Instálalo bajo la encimera o en el fregadero. Dispensador Yano, 20,28 €, sanitino.es.

Haz sitio para una estantería. Su fondo no debe superar los 20 cm. En blanco, resultará más ligera y pegará con los muebles. De Werka Pro, similar (60 x 80 x 17 cm), 35,64 € en manomano.es.

Usa un especiero portátil con lo que sueles llevar a la mesa (aceite, especias...). Ahorras viajes. Especiero Yamazaki Tosca blanco, 36 € en cookinglife.es.

Crea un despensero ▶

Un módulo de suelo a techo te dará todo lo que necesitas: baldas (con 20 cm de fondo basta) y cajones (de 30 cm, míñ.). Pon especieros en las puertas; si no quieres taladrarlas, los hay de colgar (39,99 € en Amazon).

Saca partido a las baldas. Cuelga por debajo accesorios para ganar espacio, como este organizador de bolsas de Joseph Joseph (foto abajo, 14,95 € en El Corte Inglés).



◀ Una vitrina ordenada

Fija ganchos para las tazas. Despejarás las baldas para poner platos, boles... De acero y para 10 tazas, 7,23 €, granmenaje.com.

Añade estantes apilables y multiplicarás la cabida por 2. Juego de 2 Ybing, 22,99 € en Amazon.

Y colgadores para copas. Evitan que se caigan y se rompan y añaden espacio. Para copas y tazas, abajo, 9,95 € en El Corte Inglés.



Da capacidad a tu cocina ▶

Un armario XL. Sustituye un armario de pared por otro que vaya de la encimera al techo. Ganas 2 baldas más al alcance de la mano.

Equipa los armarios bajos con gavetas para ollas, robots de cocina... Con uñeros o cierre 'push', más fáciles de limpiar. O deja libre un hueco de 70 cm para arrimar un taburete y desayunar.

Tapas y cazuelas

Los separadores transparentes ajustables mantienen las ollas en su sitio (8,99 €/pack de 2). No olvides poner un organizador de tapas (dcha., similar, 32,99 €). Todo, Amazon.



◀ En la zona del fregadero

Las barras de pared despejan los cajones y te lo ponen todo a mano Escógelas con cestos para las especias, el estropajo, etc. Kit de 16 piezas, 15,79 €, L. Merlin.

Para los productos de limpieza lo mejor es un organizador extraíble bajofregadero (de Relaxdays, 20,99 €, manomano.es).

Gavetero de reciclaje. Que esté a una altura accesible. Este (de Roca) tiene 4 compartimentos. ¡Nunca más cubos a la vista!



Aprovecha las esquinas ▶

¿Queda un hueco en el encuentro entre armarios? Si es abajo, pon un botellero extraíble (76,06 €. [cocinaskitonline.com](#)) o un cajonero de 30 cm (179 €. [megamuebles.es](#)). Si es arriba, baldas salvahuecos.

Con cajones esquineros. Añaden un 30% más de cabida. Abajo, kit Space Corner de Blum, 159,39 € en [herrajescocinaonline.com](#).



◀ Un sitio para comer

Pon una mesa abatible. Solo necesitas 75 cm libres de pared: cuando no la uses, no ocupará nada. Te vendrá genial para los desayunos, el aperitivo, para anotar cosas... Mesa Norberg (75 x 60 cm), 49,99 € en Ikea.

O escóndela en un cajón. Con un tablero, un frontal de cajón (de los de tu cocina) y un sistema de guías puedes montar una mesa extraíble. Sistema de guías, desde 272,40 € en [casaenorden.com](#).

Pliega las sillas

Para tu mesa 'de quita y pon', busca dos sillas plegables. Cuando no las uses, guárdalas en un armario. Pack de 2 sillas Keiren en metal y terciopelo, 59,95 € en [sklum.com](#).

Totalmente nuevo sin tocar un tabique

Este piso es cómodo y muy actual: se ha pintado de un blanco cálido que potencia la luz. Y con muebles a medida se ha exprimido el espacio. ESTILISMO: C. FIGUERAS. FOTOS: P. OROMÍ. TEXTO: M. ALCAIRE.

Se ha puesto al día por completo sin apenas obra. Era el reto de las interioristas Andrea Feliu y Anna Brotons, autoras de la reforma y del diseño de muchos de los muebles. Para unificar los espacios, han pintado toda la casa de un blanco cálido que multiplica la claridad, matizada por estores muy livianos. Excelente truco. **También el mobiliario claro aporta luminosidad y amplitud y las soluciones a medida mejoran la distribución y los metros disponibles.** Se ha apostado además por la madera clara, logrando un estilo atemporal, ligero y muy cálido, que se refuerza con los revestimientos -el papel pintado de los dormitorios y el office- y con los textiles naturales. El resultado es fresco y muy acogedor.



Salón en la terraza

Hace de comedor y de estar. Se ha montado en una esquina con dos bancos a medida en L, una mesa cuadrada, dos sillas de cuerda (Green Design) y un puf: pueden sentarse hasta 8 personas en este rincón. Una alfombra de fibras (Papiol) enmarca la zona. Las colchonetas y los cojines aportan comodidad y estos últimos color (Zara Home y Catalina House).

▲ A medida

El mueble mural, ligero y capaz, saca partido a la pared a lo alto y a lo ancho. El libreiro en ángulo suma almacén y separa salón y comedor.

En esquina ▶

El sofá (Casadesús) marca la distribución. El respaldo bajo y el color crudo le restan volumen. Las mesas de centro (a medida) y auxiliar (Sacum) facilitan el paso.

LOS COJINES en tonos pastel (Dejando Huella) sobre el sofá y las cestitas y la lámpara de mimbre en las mesitas (Sacum) ponen movimiento en el salón





Práctica encimera

De Silestone, antibacteriana y fácil de mantener. Suma espacio de trabajo y es perfecta para apoyar los platos antes de llevarlos a la mesa.

La isla-barra ▶

Su anchura (90 cm) permite un triple uso. La ‘vitro’ donde se cocina deja libre el resto de encimera para trabajar o para usarla como barra de desayunos o para picar algo rápido. Taburetes, Inclass.

▲ Minioffice

Encuadrado entre ventanas resulta muy luminoso.

Es un rincón con encanto, amueblado con mesa y bancos de madera a medida y colchonetas y cojines azules (Dejando Huella). El papel envolvente (Casamance) lo personaliza.

Una lámpara de pantalla de fibra (Otherlamps) aporta luz sin deslumbrar.

Hornacina ▶

Se aprovecha al máximo con baldas de lado a lado para botes de legumbres y cestas (Sacum) con las cosas del desayuno. Y debajo, con el fregadero y la vinoteca.

Bicolor. Forrada con madera contrasta con los muebles y añade un extra de calidez.



UN EXTRACTOR

grande (para una cocina de 13 m², desde 400 m³/h) colocado directamente sobre la isla evita que el humo se extienda.





Sitio para guardar ▶

El mueble de almacén rentabiliza el espacio bajo la ventana y en la repisa se ordenan libros, cuadros... Hace de expositor. Una butaca (Crearte), 2 pufs (Sacum) y la alfombra (Papiol) crean un rincón de relax.

TODO PARALELO

Se gana espacio: la cama en el centro, un mueble ocupando toda la parte baja de la ventana y un ropero de 2 cuerpos en la pared opuesta.



◀ Dormitorio aprovechado

La cama se ha arrimado a la pared y el escritorio a medida se ha colocado bajo la ventana aprovechando el pilar. Esta distribución desahoga el centro.

El papel (Limonta) es envolvente y destaca la cama con funda (Filocolore), plaid y cojines (Dejando Huella).

Muy cálido ▶

Los textiles llenan de vida el dormitorio principal.

La cama se ha vestido con capas que le aportan dinamismo. Y cobra fuerza con la funda verde (Filocolore) y el plaid teja (La Maison).

Varias filas de cojines lisos y estampados (Pepitablanca) dan color y volumen.

EL PAPEL PINTADO que imita lino (Arte) hace de lienzo sobre el que destaca esta cama, alegre y fresca, y los cuadros (Carmen Figueras) que la enmarcan.



Consigue un look de baño de lujo... asequible

Este baño estrena imagen a través de una reforma que le ha regalado elegancia y estilo. Inspírate en sus ideas y logra un aspecto similar con un presupuesto ajustado.

REDACCIÓN: MIRIAM ALCAIRE



Este baño es moderno y tiene encanto. Aúna estética y funcionalidad gracias a la reforma de Begoña Susaeta, de Sube Interiorismo. Un diseño elegante a prueba de modas desde el mueble a los acabados. Cada zona es independiente.

Puedes lograr un look similar en la ducha con cerámica blanca que imite el mármol de las paredes. La mampara no lleva perfiles lo que proporciona amplitud y luz. Nos encanta la zona de lavabo. Qué calidez. Se logra con papel pintado (uno similar, A.S. Crédit, Leroy Merlin, 29,95 €), un espejo dorado (similar, FHISD, 16,52 €. Amazon) y unos apliques estilosos (similares, Orsen, 46,99 €. Kave Home).



Todo separado

El baño se ha distribuido en 3 zonas independientes: ducha al fondo, zona de lavabo y separados por una puerta, inodoro y bidé.

DUCHA Y BAJOLAVABO

- Trabajos de albañilería, fontanería y alicatado, **630 €**
- Plato de resina (120 x 80), **475 €**
- Mampara (fijo y corredera), **455 €**
- Mueble bajolavabo (110 x 47 x 89 cm), **470 €**
- Encimera (con dos lavabos y grifos), **400 €**

Total: **2.430 €**

Similar, en VipReformas.es



CLÁSICO, ELEGANTE Y CHIC

El papel pintado (de Flamant) hace acogedor este rincón. El mueble de DM lacado (un diseño de Sube Interiorismo) y los complementos y accesorios le dan nivel: apliques de Susaeta Iluminación y espejo de El Corte Inglés.

Amplía el espacio y ga

El color es el mejor aliado para hacer que la casa parezca más amplia, cálida y luminosa. Una mano de pintura la renovará y hará que tus espacios cobren vida.

TEXTOS: MARTA S. GALINDEZ



¿QUÉ COLORES AGRANDAN UNA HABITACIÓN?

SIEMPRE, CLAROS. Los colores oscuros o intensos solo funcionan en habitaciones muy grandes. Apuesta por blancos cálidos, tonos arena, colores pastel empolvados y grises muy suaves. **QUE NO FALTE EL BLANCO.** Si quieres dar color a las paredes, deja el techo y las molduras, las

carpinterías y los detalles en blanco. Suavizarás el protagonismo del color.

TRES NO ES MULTITUD. En la decoración, añade un tono alegre de acento. Un ejemplo: blanco en el techo, beis en la pared y azul y turquesa en los cojines. El espacio vibrará sin agobiar.

Trucos muy prácticos

Si la casa es pequeña, pinta todas las habitaciones en un tono neutro muy claro o blanco.

Elige el mismo color para las puertas y los rodapiés. Si quieres, puedes subirlo un grado para que destaquen.

na luz con la pintura

QUÉ TONOS DAN MÁS LUZ

LAS GAMAS CÁLDAS la captan mejor y tienden a generar espacios envolventes y luminosos: blancos con matices (mira el recuadro), tonos crema, arena, vainilla e incluso los grises con notas de rojo. Los azules y verdes, por el contrario, pueden crear un efecto tristón. Si los eliges, busca tonos como el salvia o el denim, siempre muy claros y con techos blancos.

Los blancos

El puro es mejor no usarlo: es muy frío. Elige lo luminoso para el techo, y cálido (algodón, marfil...) para las paredes.



CUÁLES TE APORTAN CALIDEZ

SI HAY BASTANTE LUZ, puedes arriesgar con un tono medio cálido: bien utilizado es acogedor y da nivel. El teja claro, el melocotón, el caldero y los tonos arcilla quedan muy bien. Añade un puntito alegre con notas de amarillo limón, azul y mucho blanco en la decoración.

Regla del 3

Elige un color base para la pared. El mismo, más intenso o más claro, para las telas. Y blanco para la carpintería y el techo.

LOS QUE NUNCA FALLAN EN EL SALÓN

CON EL GRIS ACIERTAS. Por él no pasan los años: es el neutro con más éxito. Proporciona luz y amplitud y añade un toque estiloso y distintivo. Si te gusta más azulado, como el de la foto, combínalo con tejidos en crema cálido para que no resulte frío y soso.

¿ES SOLEADO? Quedará genial un verde musgo muy claro: es elegante y acogedor. Prueba el efecto con un tester de pintura: da un poco en cada pared para ver el efecto con la luz (Tester Luxens Forest 3, 2,99 €. L. Merlin).

Atemporal

Los blancos y grises medios no pasan de moda. El crema muy claro y los tonos arena también resisten bien el paso del tiempo. Y si hay luz, los colores pastel empolvados funcionan muy bien.



¿TU PISO ES OSCURO O TIENE LUZ? ELIGE SEGÚN SU ORIENTACIÓN



Si da al norte: ocre y beige. Los salones orientados al norte reciben luz natural a primera y última hora del día. Los colores cálidos muy claros (ocres, beiges...) la difunden mejor, pero no olvides combinarlos siempre con blanco en techos y tapicerías.

Si da al sur: gris y azul. Los azules cálidos (denim, pizarra, empolvado) y los grises medios (nube, piedra) suavizan la claridad excesiva y aportan estilo. Si te parece demasiado pintar todo con color, úsallo solo en la pared más luminosa y deja el resto blanco.





CUÁLES SON LOS MÁS FÁCILES DE COMBINAR

SI TUS MUEBLES son de madera clara o blancos, elige un tono un poco intenso para que destaquen. Por ejemplo, un gris medio. ¿Son oscuros? Un color empolvado los puede hacer destacar. Prueba con rosa, azul grisáceo, verde oliva...

EL SUELO en tono madera admite cualquier color. Si es de cerámica o piedra, elige tonos neutros y claros para que no choquen.

SI LAS CARPINTERÍAS (rodapiés, puertas y ventanas) son de madera, pinta siempre en blanco o crema muy claro. ¿Son blancas? Puedes arriesgar con algún color.

¿Y LAS TELAS? Si son lisas y neutras pegarán con todo. ¿Llevan estampado? En este caso, mejor elige un color y pinta con él las paredes pero siempre en el tono más claro posible.

Destaca el comedor

Con pintar de un tono distinto la pared más grande, será suficiente. Escoge un tono cálido y acogedor, como el ocre rosado de la foto de la izq. El resto, en blanco.

Los colores cálidos y mates son perfectos para el comedor. Pintura Juno ocre rosado (similar), 34,34€/4l en solopapel pintado.com.

QUÉ TONOS LE VAN AL DORMITORIO

LOS VERDES Y AZULES son perfectos sobre todo si la habitación es pequeña. Resultan relajantes y alegres, pero asegúrate de que no quedan fríos. El verde agua (entre verde y azul claro) es fresco y acogedor, y el azul pastel o empolvado permite muchas combinaciones de color. Mézclalo con blanco, madera y ocre u oro viejo: te encantará.

¿PREFIERES CÁLIDOS? Los rosas empolvados, pasteles y corales suaves funcionan con madera y acentos vivos (amarillo, menta...); y el ocre claro y el vainilla. Evita los anaranjados intensos.

La pared del cabecero

Si no quieres arriesgar o el dormitorio no es luminoso, pinta solo esa pared y deja el resto en blanco. Elige un color a juego con los textiles.



TEN EN CUENTA EL COLOR DE LAS CORTINAS Y LA ROPA DE CAMA



Caídas y estores. Lo mejor es que sean claros, neutros y lisos. Pero si son de un color potente, no metas más en la pared. Píntala en blanco o gris, y el techo, siempre blanco. Un consejo: a veces merece más la pena cambiarlos que pintar la habitación.

Cabecero y colcha. Si son de colores intensos y variados, como en la foto, un blanco algodón o marfil en la pared los suavizará. No des color a la pared, aunque sea un tono a juego con la cama: lo más probable es que resulte agobiante y empequeñezca.





ESTOS TRUCOS TE AYUDAN A CORREGIR ERRORES

¿EL COLOR ES TRISTE U OSCURO? Si solo has pintado una pared, píntala de nuevo con un esmalte cubriente en un tono más claro. ¿Son todas? Pinta un zócalo blanco debajo y remátalo con una madera. Te quedará genial.

SI ES MUY PÁLIDO, añade un poco de tinte del mismo tono a la pintura para ganar intensidad. Da otra mano sobre la anterior; antes, haz pruebas en las

paredes y espera a que se sequen para ver el efecto.

NO VA CON LOS MUEBLES.

La única solución es volver a pintar. Para no equivocarte, escoge un tono neutro: gris claro, arena o blanco roto.

¿MUY INTENSO O CHILLÓN?

Unas cortinas o estores translúcidos te ayudarán a matizar la luz. Pero en estos casos, lo mejor es volver a pintaren un tono más relajante.

Pinta el papel

Primero mira las juntas entre paneles. Si están despegadas, fíjalas con cola blanca diluida con agua y espera a que seque. Elige una pintura plástica cubriente y de calidad. Si el papel es vinílico, tendrás que aplicar una imprimación (Montó Bricolovers, 24,49 €/4 l, bauhaus.es).

Así creas efectos decorativos

Usa la pintura para que los espacios ganen altura, se ensanchen... ¡Es fácil!

► ASÍ EL TECHO PARECE MÁS ALTO

PINTA FRANJAS VERTICALES ANCHAS. No hace falta que cubras toda la habitación, puede bastar con la pared principal. Traza franjas de unos 25 cm de ancho y píntalas en dos tonos. Elegí una gama suave: gris y greige (a la derecha), ocre y arena, arcilla y rosa empolvado... Pinta el techo en blanco satinado para que refleje la luz (pintura plástica Montó Ilumina, 21,79 €/4 l en bauhaus.es). También puedes empapearla (papel, similar, 59,90 €, papelpintadoonline.com).



► DA PROFUNDIDAD AL COMEDOR

DESTACA A LA PARED DEL FONDO. Pinta todo el espacio en un blanco suave, excepto la pared que cierra el comedor. Para ella, elige un color que destaque pero no muy intenso. El ocre rosado de este comedor, por ejemplo, es un acierto. Pintura mate Revetón, similar, 28,79 €/4 l en Leroy Merlin.



► CÓMO ENSANCHAR UN PASILLO

AÑADE BLANCO EN LAS DOSIS JUSTAS. Pinta un zócalo de 110 cm de alto, las carpinterías y el techo. Fíjate en el truco: bajo el techo se ha pintado una franja blanca de 10 cm que “amplía” el espacio. Para el resto, escoge un tono elegante como este verde agrisado (Verde 5, 39 €/4 l, garlanda.casa).

Disimula manchas humedades...

Aquí tienes trucos y soluciones muy prácticas que usan los profesionales.

SIN MARCAS DE GRASA, FILTRACIONES...

LAS MANCHAS DE GRASA no se deben pintar directamente. Frota con quitamanchas, aclara, deja secar y aplica una imprimación cubremanchas en spray (de Titán, 8,50 €, mepointo.com). Después, pinta con una pintura especial (Isolfix, 21,58 € en Leroy Merlin).

PARA VIEJAS HUMEDADES, aplica una pintura especial anticondensación profesional. Estas pinturas también aíslan del frío y el calor evitando que el vapor genere gotitas en la pared (pintura Eurotex, 27,79 €/4 l, en epinturas.com).

¿QUÉ COLOR USAR? Si la pintura es de calidad, tapará las manchas aunque sea blanca. Las puedes colorear con tintes universales (6,25 €, henacolores.es).

RAYONES, GRIETAS Y AGUJEROS

SE PUEDEN RELLENAR con una masilla estándar de calidad (Aguaplast, 5,50 €, zerca.com), siempre que no tengan más de 1 cm de diámetro. Aplícalas de forma que rebose, deja secar y lija. Luego, da una imprimación y termina con dos manos de pintura.

¿MUCHAS IMPERFECCIONES? Si son muy evidentes, aplica una pintura con base de cal. Quedan preciosas y su acabado oculta los defectos. (Pintura Graphenstone Siena Arena Oscuro, 19 €/l en manomano.es).

EL MORTERO DE ARCILLA crea una capa texturada que oculta las irregularidades. Es aislante y ecológico. Ya aplicado, desde 30 €/m² en ecoclay.es.



¿PAREDES FRÍAS O CON RUIDO?

LAS PINTURAS AISLANTES contienen microesferas de cerámica que crean una capa aislante. Te ayudarán a atenuar el frío y evitarán la condensación (Imperlux Termic Indoor, 37,75 €/4 l, en arelux.es).

ANTIRRUIDOS. Si quieres reducir el ruido, por ejemplo en el dormitorio, hay pinturas insonorizantes que lo bajan hasta 2 dB tras aplicar 3 capas (16,14 €/l en pinturashangar.es).

El mejor esmalte

- Satinado:** tiene un brillo suave que refleja la luz. Oculta los defectos mejor que el mate pero se marcan las huellas.

- Mate:** absorbe la luz; es mejor para espacios con claridad. Aterciopelado y acogedor pero revela todas las faltas.

ESCOGE BIEN EL TIPO DE PINTURA

- Para la cocina y el baño.** Las pinturas anticondensación son las mejores. Evitan que el vapor de la ducha o la 'vitro' se deposite en paredes y techos creando humedades.

- En las paredes con azulejos.** Elije una pintura acrílica específica para cerámica. Las más resistentes al agua y las limpiezas son las de ti-

po epoxi (2 componentes). Pintura Epodex, 39,99 €/2 l, epodex.com.

- Para paredes y techos.** Hoy la pintura al temple ya apenas se usa: las plásticas de buena calidad soportan mejor el paso del tiempo. Escógelas lavables, como la gama Ultra Resist de Bruguer que repele las manchas (34 €/4 l, Amazon).



Haz crecer tu dormitorio sin necesidad de obra

ENLACE AL CAVA
y.com/byneontelegram

Muebles a medida, sistemas modulares, puertas correderas, otra distribución... Te ayudan a conseguir más almacenaje y a desahogar el espacio.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ

Alrededor de la puerta

Es un espacio que casi nunca tenemos en cuenta. Si te gusta la idea de la foto, necesitarás 50 cm libres por delante de la pared. Si no los hay, no te cabrán las perchas. ¿Solo tienes 30? Pues distribúyelo en baldas.

En blanco y con puertas lisas parecerá que se funde con la pared. Para que no quede soso, elige puertas con ranuras fresadas.

Si la quieres de obra, una composición similar en Pladur y melamina te saldrá por unos 1.500 € (cronoshare.com). También puedes elegir una estructura puente modular (similar, Platsa, desde 800 € en Ikea).



PRUEBA A MOVER TUS MUEBLES. AQUÍ SE HAN GANADO 2 ARMARIOS MÁS

CON LA CAMA orientada hacia la puerta, no se aprovechaban las vistas y se ocupaba toda la pared del fondo. Las zonas a ambos lados de la cama eran estrechas y resultaban poco prácticas.

PARA EL ALMACENAJE solo había una cómoda (a la izquierda) y un armario ropero con 2 puertas, de 80 cm de ancho. Las dos mesitas no aportaban mucha más cabida.

ANTES



AL DESPLAZAR el cabecero a la pared de la izquierda se ha ganado sitio para un ropero de 80 cm más y otro cuerpo de 40 cm. La cómoda se ha desplazado a la esquina donde estaba el armario.

MÁS CABIDA. Las mesitas se han cambiado por un cabecero con estante superior y almacenaje. Ahora la cama disfruta de las vistas y de la luz que entra por la ventana.

DESPUÉS



Un mueble de cajones bajo la ventana

La mayoría de la veces el hueco que está debajo de la ventana no se aprovecha. Y fíjate que con solo 40 cm de fondo, puede alojar hasta 1 metro más de espacio para guardar cosas. El secreto es equiparlo con muebles de cajones amplios; si la ventana está a 80 cm del suelo, podrás poner cajoneras amplias.

Uno similar en melamina de 250 x 70 x 40, desde 762 € ([cronoshare.com](#)). También puedes colocar 2 cómodas de 3 cajones. Cómoda Oslo (100 x 79 x 44 cm), 199,95 € en [klasthome.com](#).

O un banco

Es ideal para añadir asientos y armaritos o cajones debajo. No debe medir más 50 cm de alto. De 200 x 50 x 45 con correderas, desde 595 € en [cronoshare.com](#).



Amplía tu armario

Muchas veces, a un lado del armario se queda un hueco muerto al que se le pueden sacar chispas. Si tiene 40 cm de ancho mínimo, te puede caber un módulo de estantes (de 28 cm de fondo, Billy, 44,99 €. Ikea). Pon cestos para meter complementos doblados.

Con barra para perchas. Si necesitas más sitio para colgar ropa, en vez de una estantería escoge un módulo con barra y 3 baldas abajo. Guardarropa Build (180 x 36 x 50 cm), 127,20 € en La Redoute.

APROVECHA EL FONDO.

Elige cajones con guías de extracción total (desde 8,99 €/2 u. [verduonlinestore.com](#)). Podrás sacarlos del todo sin miedo a que se caigan.

¿Necesitas un zapatero? Añade un módulo con baldas alto y estrecho (Miki, 207 x 28 x 40 cm, 109,90 € en [meblero.com](#)). Usa cajones de metacrilato para organizar los zapatos (17,59 € en [ordenencasa.shop](#)).

VESTIDOR COMPLETO

UN ARMARIO a medida similar al de la foto en melamina fresada (80 x 200 x 45), desde 800 €.

Y LA ESTANTERÍA de al lado (35 x 200 x 45), 192 €. Similar, Cronoshare.

Una zona de vestidor en la esquina

Quita o cambia de sitio los muebles o auxiliares que no cumplen una función concreta: la silla o el puf donde siempre se te acumula la ropa...

Añade una cómoda con cajones amplios. Te servirá para guardar y para colocar accesorios encima. Cómoda Baty en madera de mango, 519,45 €, sklum.com.

Un sencillo toallero de madera te vendrá genial para pañuelos, bolsos o la ropa del día siguiente (Zara Home, 39,99 €). Añade un espejo de pared o de pie y tendrás una zona de vestidor.

Bajo la cama

Si cambias el somier por un canapé abatible, ganarás un armario horizontal. No olvides organizar el interior con cajas. De 135 x 190 cm, 389,13 € en maxcolchon.com.



A los lados de la cama

Las mesitas de noche en general tienen muy poca cabida; además, la pared sobre ellas no se suele aprovechar. Fíjate qué idea: en esta habitación se han sustituido por dos estanterías altas con armarios y baldas.

La cajonera inferior hace las veces de mesita con su cajón para guardar. Junto a ella hay un armario para las zapatillas, el calzado diario, etc. Encima, varias baldas acogen libros y accesorios, y en la parte superior hay un práctico altillo para mantas, edredones o cojines.

Si quieres conservar tus mesillas, equipa la pared sobre ellas con estanterías de colgar y armarios de pared. Estantería de pared Shehan blanca, 129 € en banak.com. Armario de 2 puertas Smastad, 57 € en Ikea.

COMPOSICIÓN A TU MEDIDA

MÓDULOS ESTÁNDAR.

Puedes hacer un diseño inspirado en el de la foto con 2 estanterías Platsa, 5 estantes y 2 armarios de 2 puertas (60 x 230 x 40), 221€/u., en Ikea.

De terraza a estudio

¿Tienes un **balconcito** en el dormitorio? Si está acristalado, úsalo como estudio, tocador o rincón de lectura o relax. No hace falta que quites las puertas: quedará más acogedor.

Forra la pared exterior con un friso de lamas blancas; lo aislarás y quedará más limpio. En madera maciza lacada, 58 €/m² en maderandeco.com.

Añade una mesa con poco fondo y estructura fina: te servirá de escritorio, tocador, para labores... En metal negro y con encimera de cristal, (100 x 36 cm), mesa Vitssjö, 64,99 € en Ikea.

Hazlo cálido

¿El suelo es de baldosa? Revéstelo con un vinílico SPF en acabado madera. Es más acogedor. Suelo Fortika Intenso Extrem Natural Oak, 29,99 €/m² en L. Merlin.



SUSTITUYE LAS PUERTAS BATIENTES POR CORREDERAS: LOGRAS 0,5 M²



LA DE PASO. 0,5 m² es el espacio necesario para para abrirla. Si tienes la pared de al lado libre, puedes transformar la puerta que da al baño en una corredera de granero. Izda., kit de guías, 47,99 €, aosom.es.

SI LAS PUERTAS de los armarios son lisas, se pueden convertir en correderas. El precio ronda los 250-300 € por puerta (habitissimo.es).



Aprende a decorar con cuadros y a colgarlos bien

En solitario o formando una composición dan un cambio espectacular a la decoración. Te enseñamos a elegirlos, combinarlos y ponerlos. Di adiós a las paredes sosas.

TEXTO: MIRIAM ALCAIRE

Los cuadros son clave para transformar un espacio sin vida en un lugar lleno de estilo. Como norma, cuélgalos a la altura de los ojos e intégralos en el espacio que los rodea siguiendo algún nexo de unión (tema, color...).

1 Sobre el sofá: ¿uno o varios?

En cualquiera de los casos no deben sobrepasar el ancho del mueble. Si se trata de un solo cuadro, mejor horizontal, de un tamaño proporcionado y bien centrado. Deja 20-30 cm desde el respaldo del sofá hasta la parte inferior del marco. Si te decides por una composición, pon los grandes en el centro y alrededor los pequeños dejando entre ellos 5-10

cm. Para distribuirlos bien, marca una línea horizontal imaginaria en el centro.

2 Con estas 2 composiciones acertarás

Simétrica: reproduce una forma geométrica (rectángulo, cuadrado) y todos los cuadros comparten motivos y colores. Se deben colocar alineados a la misma altura para lograr un efecto armonioso.

Asimétrica: combina cuadros con formas y tamaños distintos formando una figura geométrica o no, pero intentando que los espacios entre ellos sean idénticos y colocando los más grandes en el centro. Se logra dinamismo.



3 Haz una prueba antes de colgar la combinación

Dibuja las siluetas en papel, recórtalas y fíjalas a la pared. O prueba en el suelo con ellas del revés para ver (y medir) donde irán los colgadores.

Ilumina bien

Opta por luz indirecta y suave sobre el cuadro o la hilera de láminas, con una orientación de 30° sobre ellas.

4 Cómo colgarlos sobre el cabecero

El centro del cuadro debe estar a 160 cm del suelo. Si quieres destacar solo uno, que sea de buen tamaño y con un color que coordine con la ropa. Si optas por 2-3 verticales con la misma temática y distribuyes además una composición de varios pequeños encima de cada las mesillas (2 verticales y 1 horizontal o viceversa), enmarcarás la cama. También los puedes poner solo sobre las mesillas si el cabecero es tapizado o hay una ventana.

5 ¿Y en el recibidor?

Cuando van sobre un mueble, aplica esta regla: divide el largo de este entre 3 y multiplica el resultado por 2: son los centímetros que deben ocupar los cuadros. Si el mueble es horizontal, es más equilibrado un cuadro o una composición vertical. Y al revés.

6 ¿Cómo los pongo en el pasillo y en la escalera?

Si el pasillo es largo y estrecho, combina 4-5 cuadros de tamaño y motivos distintos haciendo una composición asimétrica en una de las paredes: crearás movimiento y acortarás el espacio. En la escalera, un truco es hacer una composición que siga la inclinación de la barandilla.

7 ¿Qué temática y colores?

Depende del estilo y de lo que quieras reflejar. Los paisajes o temáticas botánicas en tonos fríos aportan serenidad. Mientras que una composición colorista romperá la monotonía de los tonos neutros.



MARCO ¿SÍ O NO?

Sin marco, si el cuadro tiene la suficiente fuerza como para no necesitar que lo destaque más. Con marco, si quieres darle más protagonismo.

CÓMO DEBES COLGARLOS

1. ¿EL CUADRO ES GRANDE

o mide más de 50 cm? Es preferible que utilices dos anclajes en los lados superiores para repartir el peso.

2. ¿NO QUIERES AGUJEROS?

Usa tiras, ganchos o clavos adhesivos (Tesa, 8,95 €/2 u., en El Corte Inglés). Son perfectos para colgar cuadros pequeños. Pero también los hay que soportan mucho peso (0,5-4 kilos), así como específicos para

paredes tipo Pladur, que van provistos de unos 'dientes' que se aseguran perfectamente (Fischer fijacuadros, 4,50 € en bricodepot.es).

3. ¿LOS VAS A CAMBIAR CON FRECUENCIA?

Utiliza cintas de doble cara tipo Velcro, te permiten despegarlas de la pared para cambiarlas de sitio. Son extrafuertes y resistentes al agua (Tiras Command, 4,75 €/8 u., en Amazon).



Los nuevos sanitarios: más higiénicos y cómodos

Repelen los gérmenes, tienen nuevas funciones y diseños evolucionados y se limpian con menos esfuerzo. Descubre lo último en lavabos, platos e inodoros.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



Un cuarto de baño debe tener, como mínimo, un lavamanos, un inodoro y una ducha. Si elegimos sanitarios compactos, podemos montarlo en tan solo 1,44 m² (en un espacio de 1,20 x 1,20 cm). Los modelos 'mini', ahora más funcionales, lo hacen posible: bidés incorporados en el inodoro, platos a ras de suelo, materiales superhigiénicos... Descúbrelos.

1 Lavabos antibacterianos

Todos los materiales empleados en lavabos (mira la comparativa más adelante) repelen los gérmenes. Pero sin duda la porcelana es el más higiénico.

El diseño sí importa. Cuantas menos esquinas y rincones tengan, mejor. La porcelana Fineceramic® de Roca elimina aristas y rugosidades, siendo mucho más fácil de limpiar.

2 Lavamanos para minibaños

El tamaño mínimo de un lavabo es de 45 x 60 cm. Los que llevan el grifo a un lado (de Roca, 109,9 €, manomano.es) permiten ganar hasta 10 cm de profundidad.

Si lo escoges suspendido y con mueble ganarás almacenaje. Mueble con lavabo Compac de 40 x 22 cm, 109 € en Leroy Merlin.

3 ¿Con uno o con dos senos?

Sí quieras dos lavabos, necesitarás una pared de 120 cm, mínimo. Entre los grifos debe haber por lo menos 60 cm de distancia. Estos lavamanos son prácticos si los usan 2 o más personas, pero solo son cómodos en baños de 4 m² o más. **Los lavabos dobles** de un seno grande miden 100 cm de ancho, 20 cm menos que los de doble seno. Aprovechan mejor el espacio pero cuando abras un grifo el agua salpicará todo el seno. Al final, tendrás que limpiar más... Tenlo en cuenta.

4 Inodoros suspendidos

Su diseño compacto ahorra mucho espacio. Y como no se apoyan en el suelo, facilitan la limpieza. La cisterna se empotra en un saliente por delante de la pared, de 9 cm de espesor mínimo: tendrás que "robárselos" al baño.

La mocheta que aloja la cisterna se puede utilizar como estante para productos de aseo, rollos... Pack Grohe Clova (inodoro, cisterna y estructura), 359 € en Leroy Merlin. Instalación, desde 300 € en habitissimo.com.

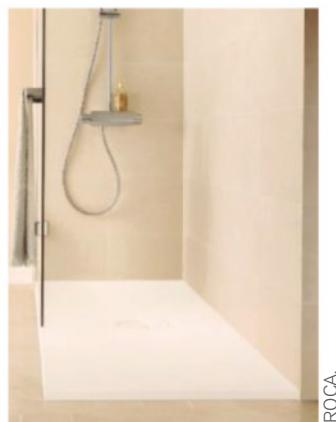
5 Los más higiénicos

Los inodoros sin brida interior evitan que se acumule la suciedad bajo el borde por donde sale el agua. Son mucho más fáciles de limpiar (Nui Rimless, 192,64 € en thebath.es).

Las tapas y los asientos de resina antibacteriana eliminan el 100% de los gérmenes (set de Supralit, 59,53 € en roca.es).

6 ¿Y el plato de ducha?

Se llevan los de resina casi a ras de suelo. Si lo quieres así, tendrá que ser de obra (desde 1.000 €, habitissimo.com). Pero hoy también hay modelos de cerámica extraplano, como Cratos de Senceramic® de Roca, desde 285,37 €. banium.com.



TIPOS DE LAVABOS: ELIGE EL MEJOR PARA TI

1. Suspendido. Es el que menos ocupa. Con una balda, resulta muy práctico para un aseo. De Roca, 476,74 €.

2. De encimera. Va semiencastrado. Elegante y original. Round, 358,16 €, roca.es.

3. Sobre encimera. Profundo y vistoso. Evita salpicaduras. Orbit Coycama, 195,84 €, decorabano.com.

4. Encastrado. Va fijado bajo la encimera. Es un tipo de lavabo discreto y actual, y de los que menos salpicaduras genera (107,95 € en Leroy Merlin).

5. De pie. Muy clásico. Escógelos si tu baño tiene armarios ya que no llevan mueble incorporado. Su look 'retro' es tendencia (80,34 € en thebath.es).



PLATO DE DUCHA: EN QUÉ TE TIENES QUE FIJAR

¿Lo vas a cambiar? Ten en cuenta estas claves para acertar:

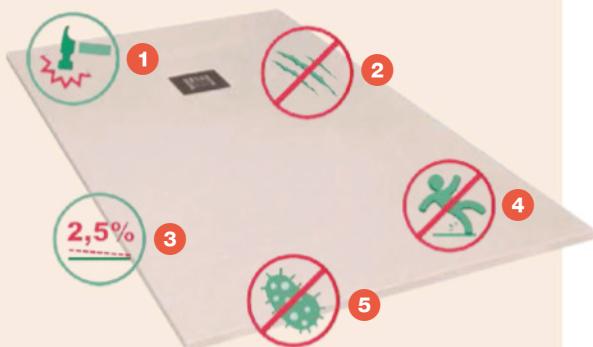
1. Elige un material resistente. Lo hay de resina mineral, cerámica o piedra. Pero el más duro es el de piedra; el menos, el de resina.

2. Antirrayaduras. La cerámica y la piedra no se rayan. Si loquieres de resina, asegúrate de que soporta la abrasión (Stonex o Stone Plus de Roca).

3. Ojo a la instalación. Debe tener una inclinación mínima de 2,5%. Asegúrate de que lleva una lámina impermeabilizante que cubra por lo menos 5 cm de pared.

4. A prueba de resbalones. Asegúrate de que tiene textura o tratamiento antideslizante.

5. Antibacteriano. La cerámica y la piedra lo son. La resina debe llevar un tratamiento especial.



INFORME TÉCNICO

Cerámica

Económico, versátil e higiénico. Puede amarilllear con el tiempo y no soporta los golpes.



- **Se fabrica con arcillas** cerámicas, cocidas a altas temperaturas y esmaltadas. Es un material muy resistente a la humedad, la abrasión y el desgaste.

- **Es antibacteriana** por naturaleza: no necesita tratamientos ni aditivos. También es el material más fácil de limpiar y mantener.

- **Muy maleable.** La cerámica permite crear todo tipo de formas y diseños: asimétricos, curvos, extrafinos...

- **Económica.** Este tipo de lavabos es menos costoso. Ofrece una amplia gama de tamaños y formas.

- **Duradera.** Si se cuida bien, puede durar décadas en perfecto estado.

- **En contra:** la cerámica blanca puede amarilllear o absorber manchas con los años. No aguanta bien los golpes.

- **Lavabo de cerámica** sobreencimera Horizon Geometric de Roca (60 x 26 cm), 116 € en banodecoracion.com.

• DESDE
116 €

Vidrio

Original y visualmente muy ligero. Repele los gérmenes pero deja ver las gotas y los restos de cal.



- **Es un lavabo sobreencimera** realizado en vidrio templado, moldeado y grueso. También hay encimeras de vidrio con lavabo incorporado.

- **Muy ligero.** Al ser transparentes, visualmente ocupa menos espacio. Es una buena opción para baños pequeños y con poca luz.

- **Con personalidad.** Resulta original y atractivo. Crea un punto de atención focal en el baño.

- **Higiénico y ecológico.** El vidrio repele los gérmenes y es un material 100% reciclable y limpio.

- **Hay muchos diseños.** Transparentes, opacos y en distintos colores.

- **En contra:** si el agua es dura, dejará manchas de cal visibles. No combinan bien con baños muy clásicos.

- **Lavabo de vidrio** curvo sobreencimera (de 36 cm de diámetro), 124,50 € en francobordo.com.

• DESDE
124,50 €

Terrazo

Muy estético y de tendencia, se fabrica de forma sostenible. Por ahora solo los hay sobreencimera.



- **Este material se compone** de cemento, aditivos, pigmentos y partículas de piedra y/o cerámica. La mezcla se mete en moldes y se presiona.

- **Muy actual.** El terrazo permite obtener tonos oscuros, ocres, blancos..., suaves y en línea con las tendencias. Los hay en muchas formas y diseños.

- **Sostenible.** Se fabrica con materiales naturales, muchas veces reciclados.

- **Lleva un acabado** protector fácil de limpiar, antibacteriano y antimanchas. Y aguanta muy bien los golpes.

- **Estético.** Su superficie moteada y mate es estilosa y muy especial.

- **En contra:** por el momento solamente se fabrica en formato sobreencimera. La lejía y los abrasivos pueden estropear el acabado.

- **Lavabo de terrazo** rectangular sobreencimera, modelo Delina (de 40 x 45 cm), 129 € en kavehome.com.

• DESDE
129 €

ELIGE TU LAVABO DE UN VISTAZO

Cada material tiene sus pros y contras: en esta tabla te los resumimos. Fíjate bien.

	Resistencia	Higiene	Estética	Precio
Cerámica	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ●
Vidrio	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○
Terrazo	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○
Resina	● ● ○ ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○

Convierte tu inodoro en bidé

Si quitas el bidé, ganarás espacio. Pero no prescindas de su función: puedes instalar una ducha higiénica para inodoro (Roca Be-Fresch, 117 €, L. Merlin).

También hay accesorios que se adaptan al asiento. Solo hay que conectarlos a la entrada de agua del inodoro (bidé para inodoro de Samodra, 50,99 € en Amazon).



Resina

DESDE
• 180 €

Ofrece infinidad de colores y de diseños, ligeros y versátiles. Los de menor calidad se acaban deteriorando.



• **Estos lavabos se confeccionan** con resinas acrílicas mezcladas con polvo mineral y pigmentos.

• **Mucha variedad.** Es un material que permite crear infinidad de colores y de formas, siempre con acabado mate.

• **Los de mejor calidad** se componen de 2 partes de polvo mineral y 1 parte de resina extra resistente (como Surfex® de Roca o Krion de Porcelanosa).

• **La superficie no porosa** de la resina la hace 100% antígermenes. También aguanta muy bien las limpiezas.

• **Es un material ligero** por eso permite crear encimeras con lavabo incorporado para suspender de la pared.

• **En contra:** las resinas de baja calidad se deforman y decoloran. No tienen el tacto natural de la loza o la piedra.

• **Lavabo de resina** sobreencimera Masai CoyaCama en color verde (51 x 33 x 11 cm), 179,08 €, totmampara.com.

Precios sin instalación



INODOROS PARA BAÑOS MUY PEQUEÑOS

Los modelos compactos tienen laterales lisos y rectos que permiten colocar muebles a ambos lados. El inodoro The Gap de Roca (en la foto, 477,90 € en banoidea.com) es 20 cm más estrecho.

Con lavamanos incorporado. Son inodoros en los que la tapa de la cisterna se sustituye por un lavamanos con grifo lateral. El agua utilizada se recicla para las descargas (desde 615,17 €, Aliexpress).



ROCA

Sanitarios eficientes

Hay lavabos y bañeras que se fabrican con una resina mineral (Surfex® de Roca) que permite conservar la temperatura del agua y ahorrar energía. Con ella se hacen además de lavabos, encimeras a medida para adaptarse al espacio. Es ecológica y 100% reciclable.

Instala un aire acondicionado

Los aparatos splits son buena opción. Ofrecen frío y calor, ahorran y no precisan casi obra.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.
ASESOR: LEROY MERLIN.

El presupuesto de instalar aire acondicionado oscila entre los 170 € de un aparato portátil y los 3.000 € de un sistema por conductos, según cronoshare.com.

Los splits son los que más ahorran

- **Cuentan con una unidad exterior y una o varias en el interior.** Cuantas más unidades, más caro (hay que sumar cada aparato y su instalación): lo que puede subir el presupuesto un 50-80 %. Los nuevos modelos incorporan de serie bomba de calor y tecnología inverter, que ahorra energía.
- **El número de frigorías** del aparato, la calificación energética, el nivel de ruido o la conectividad por wifi sí influyen en el precio, que puede



EL PRECIO

- **Para un salón de unos 20-25 m²** se necesita un equipo de unas 2.000-frigorías (2,3 kW)
- **Suministro e instalación** de equipo monosplit (1 unidad interior y 1 unidad exterior).

.....
Similar: 990 €
En habitissimo.es

incrementarse el doble. A esto hay que sumar la instalación (desde 265 € en L. Merlin de un equipo split 1x1). Si ya hay preinstalación, puede resultar incluso más cara, ya que requiere la limpieza de tuberías y la medición de gases.

Los portátiles, los más económicos

- **Solo necesitan un enchufarse a la red.** Bastará añadir una sa-

lida del tubo extractor a través de una ventana. Desde 170 €, los más sencillos. Si llevan modo calor, a partir de 200 €.

Por conductos requieren obra

- **Son equipos centralizados** para frío/calor que se integran en el falso techo; la instalación es más difícil y cara. Un ejemplo: para unos 80 m², desde 3.000 €, según Habitissimo.

TERMOSTATOS INTELIGENTES

CON ESTE APARATO y una app del móvil puedes controlar tu equipo por control remoto. Mod. V3, de Tado, 59,99 €. En domosplanet.es.



nado que sea eficiente

CON FUNCIÓN 'DESHUMIFICADOR'



CON SISTEMA DE AUTOLIMPIEZA



CON FILTROS ANTIBACTERIAS



PROS

Además de frío/calor, la función "deshumificador" del equipo reduce la humedad sin modificar la temperatura, creando un ambiente saludable.

Es muy silencioso. Solo emite 19 decibelios (dB) y además en modo "sueño confortable" la luz de la unidad baja de intensidad.

La autolimpieza de bacterias permite eliminar la suciedad que se va acumulando en la unidad, mejorando así la calidad del aire y ofreciendo un mayor rendimiento.

El panel LED del aparato facilita el ajuste de las temperaturas y las configuraciones necesarias para gastar la mínima energía.

Cuenta con un elevado nivel de filtración gracias a un superionizador. E incluye también 'filtro Bio Hepa' y un triple filtro que elimina gases como formaldehídos, olores y humo de tabaco, hongos, esporas y virus.

Incluye de serie el controlador para conectarse vía WIFI con un smartphone y una APP de la marca.

A TENER EN CUENTA

Medidas: Unidad interior, 77 x 22,5 x 28,6 cm y exterior 65,8 x 27,5 x 55.

Equipo de Daikin. Split 1 x 1 con bomba de calor y tecnología inverter. Sensira TXF25C. Frigorías: 2.150. Clasificación energética: A++/A+ (frío/calor).

Precio: 539,50 €, en gruporp.es.

Medidas: Unidad interior, 82 x 19,5 x 28 cm. Unidad exterior: 70 x 24,5 x 54,4 cm.

Equipo de Haier. Split 1 x 1 con bomba de calor y tecnología inverter. Modelo Tide. Frigorías: 3.000. Clasificación energética A++/A+ (frío/calor).

Precio: 372,99 € en Leroy Merlin.

Medidas: Unidad interior, 80,5 x 19,4 x 28,5 cm. Unidad exterior, 79,5 x 27 x 49,5 cm.

Equipo de Ferroli. Split 1 x 1 con bomba de calor y tecnología inverter. Modelo GIADA S 12 wifi. Frigorías: 3.070. Clase energética A++/A+ (frío/calor).

Precio: 327 € en climahorro.es.

LA AEROTERMIA GASTA MUY POCO

Es un sistema de refrigeración, calefacción y agua caliente sanitaria (ACS) que puede ahorrar un 70% de energía. La inversión es alta pero se amortiza en 6-8 años. 12.000 € (configuración sencilla y calefacción), 15.000 € (con ACS) y 17.000 € (con refrigeración). theecoexperts.com.

(1) Placas solares. (2) Unidad exterior. (3) Unidades interior aerotermia. (4) Bomba de calor. (5) Suelo radiante.



Con paneles solares

Si solo quieres un sistema de aire acondicionado con placas solares, hay kits con precios de 1.500-2.000 €, más las baterías requeridas (que acumulan la electricidad necesaria para el funcionamiento nocturno o en condiciones de poca luz solar) y la instalación. ¿El precio? A partir de 3.000 € en rehabilitaweb.es.

Cómo librarte de la grasa sin tener que frotar

Más vale maña que fuerza. Con estos trucos facilísimos y usando bien los productos de limpieza, la grasa saldrá más rápido y sin demasiado esfuerzo.



El horno, bien limpio en unos minutos

1. La bandeja y las paredes.

Cuando aún está caliente, extrae la bandeja y llénala de agua hirviendo con un chorro de lavavajillas para ablandar los restos. Pulveriza las paredes con agua y vinagre, espera y aclara.

2. La rejilla.

No la saques de inmediato. Úntala con aceite, deja actuar y ya fuera del horno, lávala con agua y jabón.

3. El cristal.

Imprégalo con una pasta de bicarbonato y agua, deja 15 minutos y limpia con una bayeta humedecida.



ÚTILES DE COCINA

DE MADERA. Mételos en un recipiente con agua y zumo de limón. La grasa se desprenderá rápido. Lávalos después.

DE PLÁSTICO. Déjalos un ratito en agua con vinagre blanco y, a continuación, lávalos con agua jabonosa.

DE SILICONA. Puedes limpiar las lenguas y las brochas sumergiéndolas durante unos minutos en agua hirviendo.

LOS AZULEJOS Y LAS JUNTAS PERFECTOS

USA AMONIACO. Echa en un paño de microfibra previamente humedecido con agua unas gotas de amoniaco y pásalo por las baldosas.

MEZCLA INFALIBLE: si las juntas están muy sucias, pulveriza con una mezcla de 50 ml de agua, 50 de amoniaco y 50 de alcohol de quemar (pero siempre debes ponerte guantes y ventilar bien).



Cazuelas, sartenes..., sin restos pegados

1. Si han quedado dentro de la olla, cubre el fondo con vinagre blanco y calienta hasta que hierva. Espera a que se consuma y después se enfrie. La capa negra saldrá sola.

2. La sal también es muy efectiva. Haz una pasta con agua y déjala reposar en el fondo del cacharro y por último pasa el estropajo.

3. ¿Se ha quemado por la base?

Mezcla 5 cucharadas de bicarbonato, 4 de vinagre y un chorro de lavavajillas. Deja sobre la zona 30 minutos.





VITRINAS, ELECTRODOMÉSTICOS Y MUEBLES DE MELAMINA

1. PUERTAS DE CRISTAL. Límpialas con agua caliente con un chorro de alcohol de 96° y otro de amoniaco.

2. ARMARIOS DE MELAMINA. Haz el siguiente limpiador: en 1 l de agua caliente vierte 100 ml de vinagre y media cucharada de jabón. Y con una botella con aerosol pulveriza.

3. 'FRIGO; MICROONDAS, CAMPAÑA.. Si son de acero, usa un limpiacristales y una bayeta de microfibra. En el caso de la campana, pon al fuego una olla llena de agua y 3 o 4 cucharadas de bicarbonato; y cuando empiece a hervir, conecta el extractor para que el vapor ablande la grasa.



La encimera de la cocina

De melamina. Elimina la suciedad con una bayeta (ve limpiando lo que se va ensuciando) y quita la grasa con otra bayeta limpia y agua jabonosa.

De cuarzo. Es un material no poroso, por lo que queda perfecto también con agua y jabón. Nunca uses lejía.

De granito o mármol. Nunca limpíes la grasa con un producto ácido, como vinagre o limón. Basta pasar una bayeta de microfibra humedecida en agua con jabón suave.



LOS QUEMADORES DEL GAS... SIN DEJARTE LOS DEDOS

1 PONLOS EN EL FREGADERO con agua muy caliente y dos pastillas de lavavajillas. Deja 5 min. y aclara.

2 SIESTÁN MUY SUCIOS, mételos en una bolsa con cierre 'zip' y 4 cucharadas de amoniaco durante toda la noche. Despues lávalos con agua jabonosa.

3 LA 'VITRO': Con la placa fría y apagada la grasa se limpia mejor. Retírala antes con un papel absorbente y pasa luego una bayeta con un limpiador para vitrocerámica (Frosch, 3,73 €/500 ml en Amazon).



El suelo porcelánico y laminado

Hay que limpiarlos de inmediato: así la grasa no dejará manchas amarillas ni penetrará en el pavimento.

1. Baldosas cerámicas. Echa un tapón de limpiador desengrasante (Monestir, 5,49 €/750 ml en L. Merlin) en agua tibia (ni caliente ni fría).

2. El laminado. Usa un producto específico sin agentes abrillantadores (Starwax, 10,99 €, Zerca.com).

3. El vinílico. La grasa sale bien con agua y jabón suave.

4. El parqué de madera. Vierte un chorrito de vinagre blanco en agua y pasa la fregona bien escurrida.

Organiza el baño para tenerlo todo a mano

¿Te falta encimera? ¿Se te amontonan las cosas en los cajones o armarios? Con estos accesorios ganarás espacio, la limpieza será fácil y localizarás las cosas de un vistazo.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.

1 CESTAS DE TELA Y BAMBÚ.

Muy decorativas. Las hay en distintas medidas para ordenar por tamaños. De Greatoyer. La de 30 x 30 x 9 cm, 12,99 € en miravia.es.



2 PARA TUS PINTURAS.

Este organizador de plástico ocupa poco (32 x 28 x 10 cm) en el cajón pero tiene cabida para los perfiladores de ojos, las máscaras de pestañas, las brochas... Es el mod. Visslaan (32 x 31 x 9), de Ikea, 12,99 €.



3 TOALLERO MULTIUSOS.

Caiben 3-4 toallas de ducha dobladas y también frascos de perfume en la balda superior, y esponjas y cepillos colgados de los ganchos. De unzipp (32 x 16 x 50), 20,99 €. Amazon.



4 TRES EN UNO: CEPILLOS, COSMÉTICOS Y SECADOR.

A pesar de su tamaño mini (24 x 9,2 x 11,06), este accesorio cuenta con una bandeja para tener a mano los maquillajes, un portacepillos y una horquilla para el secador de pelo. 5,25 € en es.shein.com.



5 CAJA CON DOBLE FONDO.

Tendrás agrupados maquillajes, cepillos, pinzas y horquillas, lacas... Por eso incluye 2 bandejas y 1 tapa con espejo (19,99 €). Y estarán a la vista en botes de cristal sobre una bandeja, bastones, bolas y discos de algodón (14,95 € /5 u., serie Saxborga). Si pones un estante Enhet (50 €), duplicarás la cabida. Todo de Ikea.





Habitaciones con espacio para jugar

CANAPÉS Y NIDOS PERMITEN DESPEJAR EL DORMITORIO INFANTIL

Los peques de la casa necesitan su propio espacio, donde divertirse con sus juegos preferidos, soñar con mil aventuras y dormir a pierna suelta. Pero las viviendas a menudo disponen de habitaciones infantiles de reducidas dimensiones. Ya eso se añade que mantener un cierto orden en ellas suele ser todo un reto. Elegir muebles funcionales te permite "agrandar" el dormitorio y mantenerlo despejado.

Los canapés abatibles son una gran solución al ofrecer un espacio de almacenaje extra, ideal para guardar la ropa de cama y de otras temporadas, cajas de juegos de construcción, puzzles... De esta forma, puedes optar por un armario más reducido o prescindir de algún mueble accesorio, lo que ayudará a tener más superficie libre.

Si la habitación es compartida, la mejor opción es una cama nido. En un instante, se extrae el colchón inferior y tienes lista una cama doble. Tan fácil como "esconderla" durante el día para ganar amplitud. En Maxcolchon tienes canapés, de

abertura frontal o lateral, y camas nido en diferentes tejidos (chenilla, polipiel, aqualine, ecolife y kittens) y en más de 40 colores para combinar con el estilo de la habitación.

WWW.MAXCOLCHON.COM



Qué tirar y qué guardar para hacer sitio

¿De verdad que necesitas todo lo que tienes guardado? Te ayudamos a hacer una criba para ganar sitio y orden en cada habitación.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.

1 Haz una selección. Lo ideal es aprovechar cuando haces la limpieza con el cambio de estación. Organizar el trabajo por habitaciones te ayudará a avanzar y también hacer una lista con lo que vayas a tirar. Si no lo has usado en uno o dos años, no lo necesitas. Lo que debes guardar: documentos importantes, ropa y objetos en buen estado. Deja para el final todo a lo que tengas un apego sentimental y piensa si merece la pena conservarlo. Deshazte (hoy mejor que mañana) de lo que no sirva: el correo comercial, los tickets caducados, los aparatos estropeados...

2 En el salón. La librería es el mueble donde se almacena de más: un 30% de su espacio debería quedar vacío. Libros ya leídos o que nunca leerás o aparatos obsoletos (vídeos...) deben llevarse al punto limpio sin pensar. Da un repaso al aparador y mira si guardas manteles que nunca pones (destina uno para sustituir el de diario si está viejo) o vajillas descascarilladas e incompletas. La mesa de centro suele acumular revistas o adornos que ya no te gustan..., ¡pues a tirar! Y si tienes un escritorio, deshazte de los documentos caducados (la garantía de lo electrónico



dura unos 2 años y la de los colchones o sofás, 5-10 años). Digitaliza facturas y extractos del banco y conserva las nótminas de los últimos 5 años. Y tira las alfombrillas viejas del ordenador o los ratones que no funcionan.

3 En el recibidor. Es un cajón de sastre de pilas usadas, llaves que no sabes qué abren, cartas... Llévalos al reciclaje. Ten un organizador de cables de móviles y otro de cartas (mod. Jireyan, 13,95 € y mod. Baclos, 15,95 €. En sklum.com).

Vende en apps lo que ya noquieres

Puedes sacarte un dinero y alargar la vida útil de todo lo que no quieras (y esté en buen uso) en plataformas como wallapop.com, cashconverters.es, troc.com, vinted.es, milanuncios.com, ebay.es.



CHEQUEA A FONDO

- El costurero.** Revisa las bobinas de hilo. Quizás tengas 4 de color blanco pero ninguna de hilvanar o de negro. Imprescindible también: una caja de alfileres y otra de agujas, tijera, dedal y cinta métrica.
- El botiquín de medicamentos.** Retira todo lo que esté pasado de fecha, te lo recogen en la farmacia. No te debe faltar sin embargo: termómetro, material de cura (gasas, suero, algodón, tiritas, alcohol y antiséptico para las heridas). También algún analgésico, antitérmico y pomada para quemaduras.

4 En el dormitorio. Si haces dos cambios de armario al año, aprovecha para jubilar la colección de camisetas viejas de estar por casa y dona la ropa que no te has puesto en más de un año o el calzado que te roza. En el maletero, prescindir de las bolsas de viaje que sustituiste por maletas con ruedas. Mira el arcón del somier repleto de mantas, plaid... ¿es necesario tanto?

5 En la cocina. ¿Cuántos táperes tienes sin tapa o están deteriorados? ¿Y ollas y sartenes quemadas y ya sin el antiadherente o con los mangos rotos? ¿O tazas de publicidad horribles? Diles adiós para siempre. Sigue por el cubertero: retira utensilios duplicados, cuchillos que no cortan, accesorios de repostería que nunca usas. Desahogarás los cajones y las gavetas si te deshaces de infusiones añejas, manoplas estropeadas, delantales viejos, bolsas para la compra que acumulas, platos descascarillados...

6 En la despensa. Revisa primero lo del fondo. Está ahí porque probablemente nunca lo usas: tira botes de conservas, especias y salsas caducados. Aprovecha para dejar a mano y consumir cuanto antes los alimentos



no perecederos que tienes por triplicado: sobres de levadura, paquetes de azúcar...

7 En el baño. ¿Sabes que las cremas y los cosméticos solo duran 12 meses una vez abiertos? No guardes lo que

haya caducado, deja de ser efectivo y roba sitio en los cajones; también las muestras que te regalan en la farmacia. Cepillos de dientes y esponjas viejos, envases casi vacíos de gel o champú..., tíralos. Ocupan un espacio valiosísimo.

DESPEJA LA ENCIMERA
De cachivaches inútiles: pequeños electrodomésticos que no usas, tablas de cortar en mal estado, bandejas descoloridas...

8 En el tendedero. No lo utilices de trastero para guardar cosas inservibles (botes de pintura seca, herramientas viejas...) ni para coleccionar barreños o escobas o fregonas que ya han cumplido su función. Solo estorbarán.

EL ARMARIO DE LA LIMPIEZA

¿Acumulas varios limpiadores y útiles para el mismo uso? Realmente solo necesitas:

LAVAJILLAS. Elimina grasa y bacterias y ocasionalmente las manchas en la ropa. Ten uno para lavar a mano y otro para el lavavajillas.

DETERGENTE DE LAVADORA. Es básico ya que no puede ser sustituido por ninguna solución casera.

LIMPIADOR DE BAÑO. Uno multiusos te servirá para los sanitarios, la mampara, los azulejos, las ventanas, los suelos y el fregadero.

LEJÍA Y VINAGRE DE LIMPIEZA. Ambos desinfectan, desengrasan y eliminan restos de cal. Sirven para suelos, encimeras, cristales, ropa.

ÚTILES BÁSICOS. Estropajos, bayetas, cepillos y paños de microfibra.



Tu casa como nueva con 'bricos' supersencillos



Son trabajos muy decorativos, casi todos, de renovación y mantenimiento. No te complican nada y quedan de lo más vistosos. ¿Te atreves con ellos?

MIRIAM ALCAIRE.

Empapelar la pared del cabecero

Mide el ancho de la pared y divídela entre el del papel para saber cuántas tiras necesitas. **Corta las tiras de papel** con la medida de la altura de la pared. Si tiene dibujos, ve cortando según empapelas, por si alguna tira debe ser más larga para que los dibujos casen.

Marca una línea vertical, desde un extremo de la pared, de techo a suelo (ayúdate de un nivel) con el mismo ancho del papel. Encolla el reverso de este y coloca la tira desde el techo y con el borde lateral alineado con la marca de referencia.

Pega el papel y alisa del centro a los extremos y ve desenrollándolo a medida que desciendes. Pega las sucesivas tiras de igual manera.

Si el papel es estampado...

Suma los centímetros que indique el 'rapport' (en la etiqueta) a la altura de la pared y corta una tira de esa longitud: tendrás un margen para casar los dibujos.

ESTRENA SUELO EN LA TERRAZA EN UNA TARDE Y SIN QUITAR EL VIEJO



• **Tarima de acacia.** En el centro coloca la primera baldosa con las lamas en horizontal. A los 4 lados encaja en clic piezas con las lamas en vertical y sigue formando el damero. En deubaxx.es, 37,95 €/11 p.



• **Polipropileno.** Pon 4 piezas unidas en clic en el centro y sigue hacia las esquinas para dejar en las zonas que se ven menos las que haya que cortar (con serrucho). Altappen, 14,95 €/0,81 m². Ikea.



• **Césped artificial.** La base de plástico lleva cantos machihembrados para unir las piezas sin cola. Haz la primera hilera a ras de la pared y las siguientes, en paralelo. Runnen, 44,99 €/0,81 m². Ikea.



COLGAR UN ESPEJO SOBRE EL SOFÁ

1. TRASLADA LAS MEDIDAS del espejo a una plantilla de cartón. Coloca esta sobre el sofá a la altura deseada, nivélala bien y fíjala con cinta adhesiva. **2. MARCA LAS ESQUINAS** superiores en la plantilla y taláralas (atraviesa el cartón) con broca

para yeso de 8 mm. Quita la plantilla y mete en los orificios dos tacos del mismo grosor. Atornilla a ellos hemibrillas.

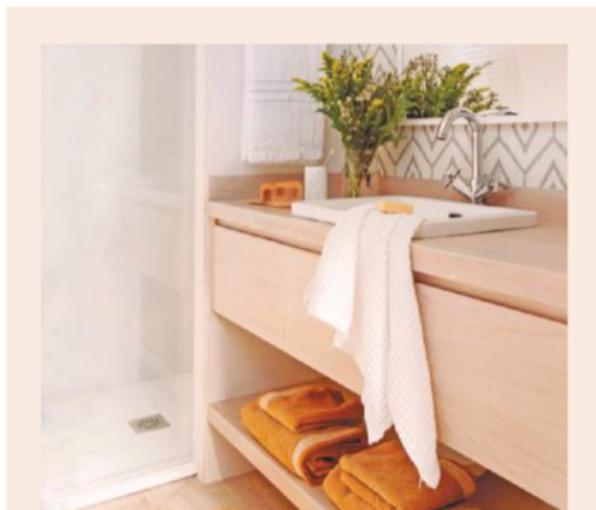
3. EN LA TRASERA del espejo marca las esquinas de arriba y atornilla dos colgadores que resistan peso y cuélgalo.



Cambiar los tiradores

Si vas a sustituir tiradores tipo pomo por modelos de asa, aplica masilla para madera para cerrar el antiguo orificio del herraje rellenando bien, alisa y lijá cuando seque. Despues, pinta del color de los muebles para disimularlo.

Señala en el cajón la nueva posición de los tiradores y haz los orificios con un taladro y una broca para madera del mismo grosor de los tornillos, limpia el polvo y atomíllalos.



Así arreglas la cerradura atascada

1. Si la llave no gira bien, engrasa el interior de la cerradura con un lubricante de polvo de grafito (Grafito multiuso, 6,82 € en Leroy Merlin). Se aplica mediante la boquilla que lleva el envase. Limpia con un paño los restos que rebosen e introduce de nuevo la llave para probar si funciona bien.

2. Si se han aflojado los tornillos que sujetan las bisagras de la puerta y esta cede, hay que ajustarlas con un destornillador eléctrico para evitar que al descolgarse, el resbalón del picaporte no encaje en su alo-

jamiento en el marco. Aprovecha para asegurar también los tornillos del picaporte.



SELLA EL PLATO DE DUCHA Y QUITA LA SILICONA ANTIGUA

• **Retira los restos de la silicona** vieja con un cíter y monta el cartucho de la nueva en la pistola aplicadora.

• **Seca bien el plato** de ducha para facilitar la adherencia. Aplica el cordón de silicona por todo el perímetro desde una esquina. Retira el sobrante con una espátula y alisa con el dedo húmedo. Deja secar 24 h.

ESTE MES CON
SABERVIVIR

ADELGAZA CON RECETAS SUPER SACIANTES

¡Y SIN PASAR HAMBRE!



SABERVIVIR
tve

DIETA ANTI INFLAMATORIA
CONSIGUE UN PESO SALUDABLE Y UNA SALUD DE HIERRO

COCINAR SIN PERDER NUTRIENTES

Dra. Marian Rojas

CALMAR LA MENTE
PARA DISFRUTAR MÁS DE TODO

CÓMO TENER UN PELO MÁS FUERTE Y CON VOLUMEN

Dossier MEJORAR LA C. DEL RBA

ADIC CANSA
HÁBITOS QUE DEVUELVEN LA ENERGÍA

INCLUYE MENÚS COMPLETOS Y SABROSOS PARA TODO EL MES



LA DIETA MÁS FÁCIL PARA PERDER PESO

ADELGAZA SIN PASAR HAMBRE

YA EN TU QUIOSCO

Evita los 'gastos invisibles' y saca partido a tu dinero

¿Has contratado más potencia eléctrica de la que necesitas? ¿El banco te envía tarjetas que luego no usas y por las que pagas comisiones? Mira por dónde se va el dinero.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.

Los suministros de energía

- **Contrata solo la potencia** eléctrica que necesitas. Por cada kilovatio que reduzcas puedes ahorrar entre 45 y 50 € al año. Como orientación, para una vivienda de hasta 90 m², con 5,75 kW será suficiente.

- **Compara las tarifas de las compañías** (de gas, luz...). Si no tienes la que te conviene, perderás dinero al mes. Elige entre tarifa Regulada, de Libre Mercado, Plana, o averigua si tienes acceso al Bono Social, con un descuento del 25% en la factura eléctrica.

- **Instala un termostato** para controlar el consumo en climatización: puede suponer un ahorro de un 10-30%.

- **Cambia las bombillas por leds** y no dejes aparatos en 'stand by'. Puedes ahorrar un 90%.

En el teléfono e Internet

- **Cambia de compañía**. Con las ofertas para nuevos clientes te ahorras hasta 200 €/año.

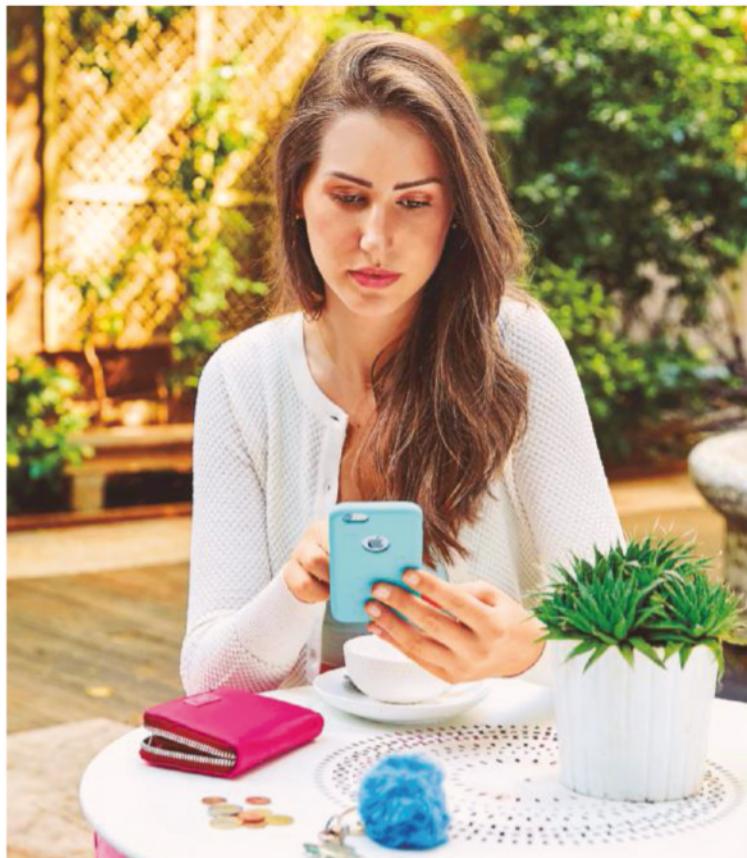
- **Contrata** solo la velocidad de Internet que necesites y date de baja en las plataformas de TV que dupliquen servicios.

En la compra

- **Planifica los menús**, aprovecha las ofertas y haz una lista para evitar extras: incrementan en un 20-40% el gasto.

Compras a plazos

No las dividas en más de tres cuotas ya que es muy posible que tengan comisiones altas, de entre 8,99 % y 17 % e incluso más.



En el banco y con tus tarjetas

- **Revisa regularmente** tus cuentas para ver si te han aplicado comisiones y gastos que no te corresponden.

- **Evita tener tarjetas** que no usas. Te cobrarán por emisión y mantenimiento que en algunos bancos puede ser de más de 30 € al año. Y nunca uses una tarjeta de crédito para extraer dinero de un cajero. Lleva una comisión del 3-4% de lo que saques.

CÓMO HACER CRECER TUS AHORROS

Asesor: José Trecet, de preahorro.com

INGRESA POCO A POCO

- **La clave.** Lo mejor es abrir una cuenta corriente remunerada que sea diferente a la que uses en tu día a día, e ir ingresando las aportaciones que puedas cada mes. Las hay que remuneran hasta el 4 % del saldo (Trade Re-

public, Revolut) pero la mayoría están en la franja del 2-2,85 % (Sabadell, N-26, Evo). Puedes retirar el dinero cuando quieras, sin plazos.

- **Ten en cuenta...** La mayoría de estas cuentas son 'online' y deben contratarse a través de Internet.

HAZ UN PLAN DE AHORRO

- **La clave.** Las aseguradoras ofrecen productos con la posibilidad de programar aportaciones mínimas.

- **Ten en cuenta...** Exigen un plazo de tiempo determinado para poder retirar el dinero.



Nuestra decoradora responde

Si necesitas dar una vuelta a la casa, recolocar los muebles, mejorar una habitación... escribe a la experta. Responderá a tus preguntas con excelentes trucos y soluciones.

CONSULTAS EXPRÉS

No hay espacio para las mesillas en mi dormitorio.

Un cabecero tipo zócalo de madera o de Pladur no ocupa y podrás dejar a mano un libro, las gafas... Debe tener el ancho de tu pared, 110 a 120 cm de alto y 15-18 cm de fondo. En él puedes integrar unos apliques. En Pladur cuesta unos 300-400 € (cronoshare.com).



¿Las cortinas térmicas quitan calor en verano?

Sí. Las hay de distinto tipo, pero las que más aíslan son las "black out". Estas tienen un tejido opaco que impide el paso de la luz, por lo que oscurecen los interiores y son perfectas para dormitorios. Y en verano protegen de la sobreexposición al sol reduciendo la temperatura. Desde 29,35 € en Leroy Merlin.

NURIA VICENS-SOLÁ. VALENCIA.

¿Una mampara con un vidrio fijo evitará que se me salga el agua?

Sí, si la mampara mide al menos 110 cm de ancho. A esa medida deberás añadir otros 60 cm libres que te permitan entrar y salir cómodamente de la ducha. Es decir, que necesitas un plato de 170 cm de largo como mínimo. Sin embargo, yo te recomiendo instalar mejor una mampara de vidrio con un fijo y una hoja corredera, si te cabe: restas solo dos centímetros al interior y protege más de las salpicaduras.

Procura que la mampara vaya provista de goma vierteaguas: es mucho más estanca.

MERCEDES CARNICERO. BADAJOZ.

Me gustaría poner una alfombra que no dé calor y se limpie bien

Los modelos sintéticos que imitan a los de fibra natural (sisal, yute...) resultan una buena opción para el salón o el dormitorio. Tienen la ventaja de que son frescos, resistentes, no arañan el suelo y están tratados con un sistema patentado de protección contra las manchas (Stainsafe) que facilita la limpieza, incluso con un 10% de lejía.

Hay alfombras estándar pero también se pueden encargar con el tamaño que necesites para cubrir zonas amplias (sareka.es).



ÁNGELES LLORENTE. VALLADOLID.

¿Qué suelo puedo instalar en la terraza que no lleve obra?

Una tarima de madera sintética (composite). Se trata de un suelo "autoinstalable" que se pone directamente sobre el pavimento original. Es resistente al agua y al sol y se vende en lamas o en baldosas desde 4,79 €/pieza de 30 x 30 cm (Pavimentos Arquiservi). El césped artificial queda también muy bien y se limpia fácilmente con la aspiradora (70 €/m en Keplan).

La instalación en ambos casos es sencilla. En nuestra sección Bricolaje fácil te mostramos cómo colocar estos suelos tú mismo.



LEROUY MERLIN

SOLEDAD MACÍAS. BARCELONA.

Voy a renovar las puertas del armario. Cuáles aligeran más

Como tu dormitorio es muy pequeño, tal como nos cuentas en tu carta, elígelas blancas o de color claro y con apertura corredera: así visualmente pesan menos. No es necesario que sean lisas, con hendiduras o molduras quedan muy decorativas.

En cuanto a los tiradores, escógelos de barra, más cómodos que los redondos, o unos mini: en color negro crearás un bonito contraste.

elve tus dudas



"Me gusta crear espacios con una decoración que perdure en el tiempo pero sin renunciar a piezas que los hagan más personales".

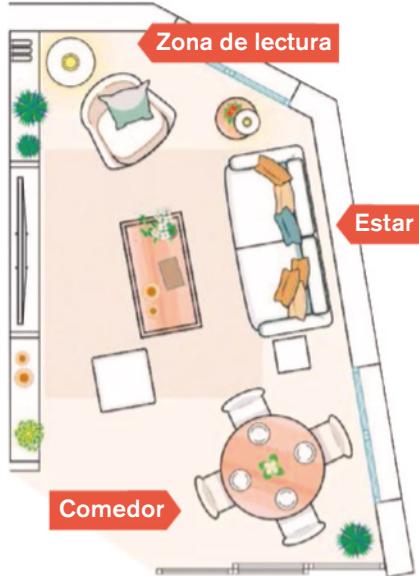
SUSANA DE VICENTE
INTERIORISTA DE SAREKA

MICHAELA VENDREL. E-MAIL

Mi salón es irregular y mide 19 m². Cómo integro un comedor para cuatro

Sitúa el comedor en la pared opuesta al acceso al salón y delante de las puertas corredizas acristaladas que dan a la cocina. Puedes colocar una mesa redonda de 120 cm de diámetro que sea extensible. A continuación, entre las 2 ventanas, un sofá de 210 cm y enfrente, un mueble bajo de 4,5 m x 0,40 m para la TV que te permitirá guardar todas las cosas del salón. Delante, una mesa de 1,20 x 0,70 m y un puf, y para completar los asientos, una butaca giratoria que puedes orientar hacia el sofá o la TV.

Además, te servirán de apoyo dos mesitas auxiliares a los lados del sofá y una tercera junto a la butaca con una lámpara de lectura.



A los lados del televisor puedes instalar dos o tres baldas para libros y adornos decorativos y aprovechar así la parte alta de las paredes como espacio extra de almacenaje.

CARIDAD SEGRELLES. PAMPLONA.

¿Cómo diferencio el estar del comedor sin muretes ni muebles?

Una idea sencilla y muy decorativa es empapelar la pared principal del comedor o la del salón para diferenciar visualmente estos dos espacios. O también puedes dejar las paredes lisas en una de las zonas y las de la otra decorarlas con algún tipo de moldura formando cuarterones, se logra un look elegante con mucho estilo.

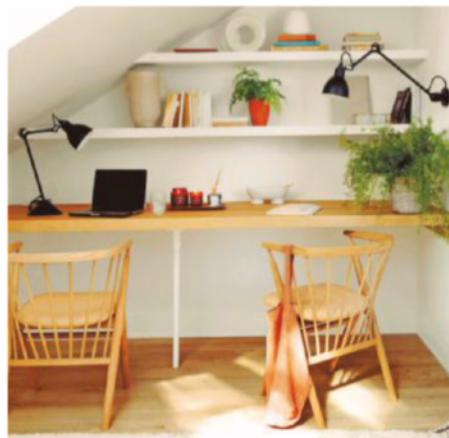
Poner dos alfombras, una que recoja los sofás y otra la mesa del comedor, también funciona para independizar ambos ambientes.

CONCEPCIÓN ESTÉVEZ. CÓRDOBA.

¿Cuántos puntos de luz necesito para una zona de trabajo?

Lo recomendable es que haya una o varias lámparas de luz general cálida en el techo o en las paredes. En el escritorio coloca iluminación directa con una lamparita articulable que pueda moverse y ayude a eliminar reflejos en la pantalla del ordenador.

Las bombillas deben ser de luz blanca, que ayuda a concentrarse, y de unos 5.000 K.



¿CON QUÉ RETAPIZO EL SOFÁ?

• **Con telas que se limpian bien** y absorban menos la suciedad. Las antimanchas o "easy clean" llevan un tratamiento especial para que la suciedad no penetre tanto (desde 23 €/m en sareka.es).

• **Que sean resistentes.** La chenilla, la microfibra y los textiles que lleven alguna mezcla de algodón son muy adecuados.



Pero siempre deben tener una resistencia a la abrasión de más de 20.000 ciclos Martindale. Este dato viene detallado en la etiqueta de la tela.

• **Y que no se decoloren.** Las que pierden menos color son las telas para exterior ('outdoor'), que pueden utilizarse también en interior en sofás y sillas cerca de ventanas.

Platos únicos rápidos: están listos en 35 minutos

Conservas, massas, arroz rápido, pasta... Qué bien nos vienen para ahorrar tiempo y trabajo. Te damos ideas para preparar comidas completas exprés muy económicas.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



Guiso de calabaza y garbanzos

1. En una olla, saltea 400 g de calabaza y 2 zanahorias (troceadas) en 2 cucharadas de aceite. Añade 1 ajo picado y un bote de garbanzos cocidos de 200 g.

2. Dales sabor. Agrega 1 cucharadita de curry (a los garbanzos les va genial) y 1 de comino. Mezcla bien.

3. Cuando estén dorados, añade 2 cucharadas de tomate frito, sal y pimienta. Remueve para que los sabores se integren.

4. Vierte 400 ml de caldo de verduras y cuece a fuego medio 15 minutos. Agrega 20 g de espinacas frescas y cuece 5 min. más.

5. Lava y pica 2 ramitas de cilantro fresco. Espolvórealo. Supercompleto.



ARROZ CON LOMO Caramelizado

1. CORTA EN TIRES 300 g de lomo de cerdo. Dóralo en un poco de aceite 5 minutos, agrega 50 g de miel y rehoga a fuego lento hasta caramelizar. Añade 2 cuch. de salsa de soja y cocina 2 minutos más.

2. EN 1 MINUTO, prepara 2 vasitos de arroz para microondas. Mézclalos con 2 tallos de cebollino picados.

3. MONTA EL ARROZ y corona con el lomo y decora con sésamo tostado y germinados. Gustará a todos.

TORTIPIZZA DE PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN

1. CORTA 1 CEBOLLETA en juliana. Pe-la 2 patatas y córtalas en lonchitas pequeñas. Cocina todo a fuego medio en 2 dedos de aceite hasta que las patatas estén blandas.

2. EN UN BOL GRANDE, bate 6 huevos. Escurre el aceite de las patatas y añádelas. Mezcla con la espátula.

3. HAZ 4 TORTILLAS de 20 cm sin cuajar del todo. Reparte 8 cucharadas de tomate frito, 1/2 pimiento verde y 1/2 rojo picados, 4 champiñones laminados y 4 lonchas de bacon picado.

4. REMATA con 100 g de queso rallado, 4 cuch. de aceitunas negras y albahaca. Gratina 4 min. ¡Cunde...!



PASTA CON POLLO Y ESPINACAS

1. LIMPIA Y TROCEA una pechuga de pollo y 1 loncha gruesa de bacon. Saltea 1 ajo picado en 3 cucharadas de aceite, añade el pollo y espolvorea con tomillo, orégano y albahaca secos. Dóralo 3 minutos, incorpora el bacon y saltea 2 minutos más.

2. AÑADE VERDURA. Ralla 4 tomates y échalos a la sartén. Cocina 15 min. a fuego medio. Añade 150 g de espinacas troceadas y déjalas 2 min. más. Agrega 100 ml de leche evaporada, sal y 1 cucharadita de pimentón dulce, cocina 2 minutos y retira.

3. HIERVE 300 g de macarrones, escurre y mezcla con la salsa. Sirve con el parmesano. Seguro que todos repiten.



Tarta con relleno marinero

1. Prepara una salsa con 1 cebolleta, 150 g de tomate triturado, 1 vasito de vino blanco, y 250 ml de caldo de pescado.

2. Pela 750 g de langostinos. Saltea cabezas y cáscaras, extrae el jugo y mezcla con la salsa. Añade 700 g de merluza limpia desmenuzada y precalienta el horno a 180°.

3. Forra un molde desmontable con masa brisa, vierte el relleno y ciérralo con masa. Pinta con huevo y hornea 30 min.

Bacalao frito con pisto



1. Prepara un pisto delicioso rehogando 1 cebolla, 1 pimiento rojo, 2 verdes, 2 calabacines y 1 berenjena troceados. Añade 4 cuch. de tomate frito y cocina a fuego lento 20 min.

2. Enharina 4 trozos de lomo de bacalao desalado y fríe con bastante aceite. Ponlos sobre papel absorbente y pásalos al pisto.

3. Añade un chorrito de agua y cocina 5 min. Sirve con mayonesa de ajo. Este plato está riquísimo.



Fideuá con magro

1. Pica 2 ajos, 1 pimiento rojo, 1 verde y 1 tomate. Saltéalos 1 min en AOVE. Añade 200 g de magro adobado cortado en cubitos.

2. Agrega los fideos (400 g), sazona y cubre con caldo de verduras. Cocina 8 min. y deja reposar 5 min. más.



ENSALADA DE ALUBIAS

1. CUECE 4 HUEVOS y córtalos en cuartos. Limpia y trocea 1 pimiento rojo y 1 verde; pela 2 tomates y córtalos en gajos. Corta 1 cebolleta en juliana fina.

2. ENJUAGA Y ESCURRE 1 bote de 400 g de alubias blancas cocidas. Ponlas en una ensaladera con 150 g de migas de bacalao desalado y mezcla bien.

3. AÑADE LAS VERDURAS troceadas. Lava una ramita de perejil y pícalo fino; espolvorea la ensalada. Aliña con 2 cucharadas de aceite, 1 de vinagre y sal. Sirve con los huevos encima y aceitunas negras.

Vuestras soluciones para una casa perfecta

Remedios sencillos y eficaces probados por vosotras y que funcionan.

Adiós a la grasa en las bandejas del horno con agua y sal

Cuando aún están calientes, echo 250 g de sal en 1/2 litro de agua y limpio las paredes y bandejas. Dejo actuar y retiro con agua y jabón.

También uso este truco para limpiar ollas y sartenes si la comida se ha quemado y quedan restos pegados en la base. En ese caso, vierto en el fondo del recipiente sal y un poquito de agua haciendo una pasta, dejo que actúe durante unos 20 minutos y después enjuago: la sal "disuelve" lo que está quemado.

DOLORES BELLIDO. LAS PALMAS.

Blanquear ropa de cama que tiene encaje

Meto las prendas en una bolsa de tela y la introduzco en un barreño con agua muy caliente con detergente y suavizante para prendas delicadas. La dejo en remojo 20 minutos y luego aclaro bien y dejo secar. Si la prenda lleva encaje oscuro o negro y este ha perdido un poco el color, para darle intensidad lo pongo en remojo en café con azúcar y recobra la viveza.

PATRICIA DE LAS HERAS. MURCIA.

Desinfectar la encimera de granito

Una vez al mes la limpio mezclando dos tazas de agua con 1/4 de taza de alcohol y 5 o 6 gotas de jabón líquido y pongo esta mezcla en una botella con aerosol. Pulverizo, frotó con un paño húmedo y seco bien. ¡Brillan!

MARÍA DE MAR MENÉNDEZ. CANTABRIA.



Para que no se pegue la paellera

Siempre la lavo con agua y jabón pero antes de guardarla en el armario de la cocina le echo un chorro de aceite y la unto bien con la ayuda de un papel absorbente. Así se mantendrá protegida de arañazos, no se oxida y además no hay riesgo de que el arroz se quede pegado cuando vuelva a cocinarlo.

PILAR MARTÍNEZ. CASTELLÓN.

Los muebles lacados recuperan su brillo sin rastro de ráfagas

Para que queden perfectos, sin las antiestéticas marcas que dejan algunos productos de limpieza al pasar el paño, yo humedezco un trapo de microfibra con leche y frotó de

izquierda a derecha. Y luego seco con otro paño de microfibra en el sentido contrario al que los he limpiado.

PURIFICACIÓN VARGAS TOMÁS. ZAMORA.



El mantel te quedará impecable

Si está salpicado de grasa, yo espolvoreo de inmediato polvos de talco y lavo con agua jabonosa. Para las manchas más difíciles, como las de chocolate, mezclo una yema de huevo y glicerina, aplico sobre la zona afectada, dejo 30 minutos y frotó con agua muy caliente. Salen sin problema.

ANA ARCOS. VALLADOLID.



Actualidad



VENTANAS QUE AHORRAN ENERGÍA

Si cuentan con un buen sistema de perfiles, el perfecto aislamiento está garantizado. Como los SOFTLINE 76 mm, de **Veka** (veka.es), para ventanas practicables, que ofrecen excelente comportamiento térmico y con los que es posible disfrutar de mayores superficies acristaladas.

Haz tu baño más cálido y estiloso

Es importante que sea un espacio cómodo y práctico, conviértelo en un lugar especial. **Tikamoon** (tikamoon.es) propone una variedad de muebles de madera maciza y de lavabos con estilo que se adaptan a cada ambiente, transformando el espacio.



Tu cama, fresca y relajante

No hay nada más agradable y gustoso que una cama vestida con ropa confeccionada con fibras naturales. Así es la nueva colección de sábanas y fundas nórdicas de **Carmen Borja** (carmenborja.com). Realizadas en textiles de alta calidad en una paleta de tonos blancos, piedras y verdes mar..., tienen un tacto único, son superconfortables y duran toda la vida.



Una casa vitamínica

La primavera invita a sumergirse en un ambiente más alegre tanto fuera como dentro de casa. Para ello, basta con añadir sutiles elementos de color en la decoración, muebles de fibras naturales, textiles estampados... En la firma **Casa** (casashops.com) encontrarás lo necesario para que llenes de optimismo cada rincón.



¡QUÉ BUEN PINCHE!

¿Te gusta la cocina? Entonces esta pequeña báscula, KSC01, de **Smeg** (smeg.com), te será de gran ayuda. Tiene capacidad para medir desde 1 g a 5 kg, es digital, con lector led y muy precisa. Y su atractivo diseño es de lo más moderno.



Aislamiento y mejorar el confort en casa



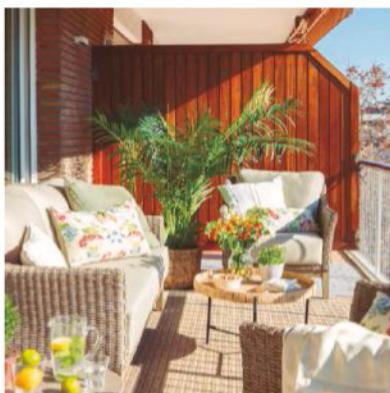
Son fundamentales para mejorar la eficiencia energética, de ahí la importancia de elegir bien unas buenas ventanas. **Deceuninck** (deceuninck.es), firma especializada en la fabricación perfiles de PVC para puertas y ventanas, ofrece una de sus novedades, el perfil Elegant Infinity Thermofibra. Es la opción idónea para un excelente aislamiento térmico y su diseño minimalista aporta un acabado perfecto y muy estético.

Próximo número

PON TU TERRAZA A PUNTO Y DECÓRALA SIN APENAS GASTAR

Cómo renovarla (suelo, muebles...), organizarla y ponerla en forma para disfrutarla más y lograr un espacio cómodo con sitio para todo aunque tengas muy pocos metros.

En **CURSO DE DECORACIÓN**.



Cambios exprés

Una casa como nueva en 24 horas por muy poco dinero. En **Ideas Decorativas**

Gana una barra que te sirva de office

¿No te cabe un office? Estas barras de cocina tan prácticas hacen la misma función. En **Gana Espacio**

Cómo vestir el armario para que sea más práctico

La mejor distribución y los accesorios más versátiles para que quepa todo. Con las claves para hacer un cambio de armario exprés. En **Informe decorativo**.

Toldos y persianas

Los que quitan más calor y bajan la temperatura. En **Informe Técnico**.

COSAS de CASA

REVISTA MENSUAL

DIRECTORA EDITORIAL DE ÁREA: Caterina Miloro

DIRECTORA: Nuria San Frutos

DIRECTORA DE ARTE: Gema González

MAQUETACIÓN: Estefanía Martínez

REDACCIÓN: Miriam Alcaire

TRATAMIENTO DE IMAGEN: Óscar Avilés

ARCHIVO FOTOGRÁFICO

Ruth Cervelló

REDACCIÓN

López de Hoyos, 141. 1^a planta. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

E-mail: cosasdecasa@rba.es

RBA PUBLIVENTAS

Ceo: Enrique Blanc

Director General: Ariadna Hernández Fox

Director de Negocio Digital: Serafín González

Subdirector de Estrategia Comercial Digital: Iván Lorente

Soluciones de Implementación de Publicidad Digital:

Alicia Cortés

MADRID Y NORTE

Directora Comercial: M^a Luz Mañas

Directora de Publicidad: Ana Mañas

Subdirectora de Publicidad: Carmen Caparrós

Coordinadora de Publicidad: Yolanda Trigueros

Publicidad Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

BARCELONA Y LEVANTE

Directora Comercial: Ana Gea

Directora de Publicidad Levante: Paloma Campos

Directora de Publicidad Barcelona: Anna Proenca

Coordinadora de Publicidad: Ainhoa Argente del Castillo

Publicidad Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona

Tel. 93 415 73 74.

RBA REVISTAS

Presidente: Ricardo Rodrigo

Editora: Ana Rodrigo

Director General Corporativo: Joan Borrell

Directora General: Aurea Diaz

Directora de Marketing: Berta Castellet

Directora Creativa: Jordina Salvany

Directora Editorial: Susana Gómez Marculeta

Director General de Operaciones: Josep Oya

Director de Producción: Ramon Fortuny

ATENCIÓN AL SUSCRIPCIÓN Y LECTOR:

suscripciones@rba.es

Distribución: Logista Publicaciones

Impresión: Rotocobrhi, S.A.

Distribuidor en Argentina: Brihet e Hijos, S.A.

Distribuidor en México: Intermex.

D.L.: B-6236-2012

Printed in Spain

Edición: 08-2024

ISSN 1576-7167

ISSN digital 2014-6175



© RBA REVISTAS, S.L. 2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista.

La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidos en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

Guía de compras

AOSOM

www-aosom.es

BECARA

www.becara.com

BRUGUER

www.bruguer.es

CASA

www.cashops.com

CASAMANCE

www.casamance.com

CATALINA HOUSE

www.catalinahouse.net

COTON ET BOIS

www.cotonetbois.com

CREARTE COLETTIONS

www.createcollections.com

CRISAL

www.crisaldecoracion.com

CUBIC CUINA

www.cubicsl.com

FILOCOLORE

www.filocolore.com

GEMS

www.gemsbarcelona.com

GREEN DESIGN

www.crisaldecoracion.com

H & M HOME

www.ww2.hm.com

IKEA

www.ikea.com

INTERESTOR

www.interestor.es

KAVE HOME

www.kavehome.es

KENAY HOME

www.kenayhome.com

KÖMMERLING

www.kommerling.es

LA MAISON

www.lamaisonbarcelona.com

LEROY MERLIN

www.leroymerlin.es

LIMONTA

www.limonta.com

MAISON DE VACANCES

www.maisonddevacances.com

MATÉRIA

www.materiacbcn.es

MIRAKEMUEBLE

www.mirakemueble.com

MOYCOR

www.moycor.com

NEOLITH

www.neolith.com

ORAC DECOR

www.oracdecor.com

PAPIOL

www.papiol.net

PEPITA BLANCA

www.pepitablanca.com

QUICK-STEPMADRID

www.quick-step.com.es

ROCÀ

www.roca.es

SACUM

www.sacum.com

SAINT GOBAIN

www.saint-gobain.es

SAREKA

www.sareka.es

SIKA

esp.sika.com

STROHM-TEKA

www.strohm-teka.com

VEKA

www.veka.es

VELUX

www.velux.es

VIVIE

www.vivieonline.com



Este verano no te la juegues



Ahórrate la
ola de calor
por menos de
1€
al día



Daikin es Aerotermia

Los equipos de climatización Daikin te ofrecen la temperatura ideal tanto en verano como en invierno y consumen mucho menos de lo que piensas.

Apuesta ahora por la Aerotermia de Daikin y ahórrate la ola de calor

¡Climatiza tu estancia por MENOS DE 1 EURO AL DÍA!

www.daikin.es

El baño.



Hay baños y baños. Los de Roca tienen inodoros inteligentes y conectados que ofrecen una higiene completa y una experiencia única y personalizada.